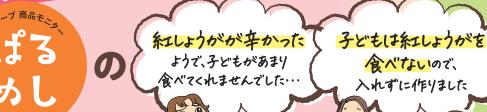
なりました! | 家族で食べやすく / なりました! /

なりました! /

1人前^{につき}

卵1個を

ご用意ください



に応えて!

人怎の山芋入りの

いつもご利用してくださっている 組合員さんにも試食に 心協力いただき開発しました

何が入ってると いいかな?

あげ玉は

食べられるものが

ばくたちもチャレンジ してみたよ

> カップの中で 混ぜるよ

・キャベツ •山芋入り練状お好み焼粉 ·豚肉 • あげ玉 ・青のりと節粉のミックス粉

まな板 生野支所職員のお子さん



パル・よど

(キャベツ:国産

53 冷蔵 ^{次 6月} おはなはん

山芋入り 1人前×2セット

簡単調理! セットされた具材に卵を加えて混ぜて焼くだけです。 消費期限:お届け日含め3日 小麦

1食あたり 税**215**円

食材セットページで隔週でご案内しています

(税込 430円)

2人前

おはなはんお好み焼

まぜて焼く

(227kcal・食塩相当3.2g /1人前(卵は含まない))

焼いて 上手にできた。