

配送センター
南津守支所から新登場

2025年
3月1回

KITCHEN MEMO

ひとくちサイズで
食べやすい
国産骨とり
天然ぶり



南蛮漬

(骨取り)

黒酢風味

天然ぶりの



にんじん・
玉ねぎ入り

酸味をおさえた
甘めの黒酢ダレ



毎日バタバタ...
おかず作りが
大変

骨とりは食べやすいけど
自分でやるのはちょっと...

そんな時に役立つ商品作りました!!

1 骨とりの天然ぶりで食べやすい
国産なのもうれしい♪

2 準備もカンタン!
季節に合わせて **温**でも**冷**でも楽しめる!

温 解凍後、お皿に移して
レンジで
約1分10秒(500W)

冷 袋のまま
水に入れて解凍

3 おろししょうが入りの黒酢を使って
まろやかな酸味の甘めな味付けに!

コクがあって酸味が少なめだから、お子さんでも楽しめます。



お子さんからご年配の方まで
食べやすい商品です!
ひとくちサイズなので
お弁当のおかずとしても
Good♪



パックごと
流水解凍
できます



NEW

パル・よど
開発商品

レンジ 解凍
ぶり唐揚げ80g、
野菜30g、
黒酢南蛮タレ60g ぶり:国産

47 冷凍 賞味:4月
消費:1回 天生素産

天然ぶりの南蛮漬(骨取り)黒酢風味
170g

国産天然ぶりを一口サイズの唐揚げにし、野菜と
一緒に黒酢風味の南蛮タレで味付けしました。
骨が残っている場合がありますのでご注意ください。

小麦 (177kcal・食塩相当1.2g / 100g)

本体 **398**円
(税込 430円)

6週連続利用キャンペーン

1月3回 ~ 2月4回 の間、すべてのカタログの中から
各回1点以上ご利用いただいた方は



今回 **ポイント5倍!**



例えばこの商品なら、
通常7pt→35ptに!

麦芽:外国製造又は国内製造(5%未満) (ビール(アルコール度数5%))

1155 毎週
企画 アサヒビール

スーパードライ 350ml×24
(42kcal・食塩相当0~0.02g / 100ml)

1缶あたり
数184円

20歳以上の年齢であることを確認できない
場合には、酒類を販売いたしません。
酒類の消費税率は10%です。

原料事情により、
4月2回より値上げ予定

24缶

大特価
特別価格
本体 **3,998**円
(税込 4,398円)

●このカタログの利用に関しては、ご利用生協の宅配事業に関する約款等に基づきます。
●「税込価格」は目安価格です。本体価格に軽減税率1.08、又は標準税率1.1を掛け、小数点以下を四捨五入した価格です。

●限定数(抽選数)は取り扱い生協全体の数です。
実際には各生協ごとに割り当て数があるため、全体の当選者数は表示の数を下回る場合があります。