



「あと1品!」副菜の救世主が

2024年4月1回 KITCHEN MEMO

# 国産具材となって生まれ変わりました!

そもそも「白あえ」は、栄養バランスがよく低カロリーな副菜の定番!

しかし、作ったことない、出来ているものを買うイメージ、高橋、門真支所 稲田

この商品がいかに便利か身をもって知ってもらうため、自分たちで1から作ってみた、ある週末... 細かく野菜切る!! 豆腐裏返し

結果、所要時間 **60分**、副菜に1時間もかけてられへん

大阪の組合員さんにももっともっと長く愛されるものにしたい! より声に応じて改善しやすいよう **独自開発へ!**

ほうれん草混ぜるだけのこの商品がロングセラーな理由分かりました!

配送センター 門真支所の職員といっしょに **パル・よど 開発商品** としてリニューアル新登場

## 具材はすべて国産にこだわりました

豆腐、にんじん、こんにゃく、しいたけ



メーカーは同じ 堂本食品さん 堂本食品 梶谷さん

国産原料にこだわりました。国産大豆の木綿豆腐を使用し、国産のにんじんとしいたけ、国内製造のこんにゃくが入っています。ねりごま入りでコクのある味。お好みの野菜を100g加えるだけでできあがりです!

**作り方 たったの2ステップ**

1度にごま油を10g、小鉢4つ分作れます

①ほうれん草をさっとゆで、すぐに水にとって水気を切り、3cmくらいの長さに切ります。

②本品とほうれん草を混ぜ合わせて出来上がり!

賞味期間が長いのでストックOK!

量目が170g→150gとなりましたが、お値段はそのままです。

**パル・よど 開発商品**

54 冷蔵 4月3日 堂本食品 本体 **238円** (税込 257円)

白あえベース 150g (186kcal・食塩相当1.9g / 1袋150g) 賞味期間:4カ月

### 「白あえベース」ファンの組合員さんにも味をたしかめてもらいました!!

**組合員さんの声**

国産具材に変更されて、より一層安心して食べられますね。これからも愛用します!

味は前のものと同じで、いつも通りおいしかったです♪ 20g減りましたが、いつも通りの量のほうれん草を和えても大きな違いを感じませんでした。

### 配送職員のお昼ごはんを作っている「食堂さん」のアレンジご紹介

プロコリと和えてボリュームUP、旬の春キャベツで、白あえベース+ひじき煮+冷凍むき枝豆で五目叩き!

パッケージの裏にもいろんなアレンジ方法を載せています **動画が見えるよ!**

門真支所 小川

今週配布 ベビー&キッズ向け商品は

**ほっぺ**で!

今回 **保存版** 配布しています

※長期未利用の方、配布希望のない方には配布していません。ご希望の方はコールセンターか配達担当までご連絡ください。

紙面見本

登録しておくで便利

生協のインターネット注文 注文アプリ

**eフレンズ**

ニコリエなら 毎週注文OK!

※ご利用にはeフレンズの登録が必要です

1才6カ月頃 から

レンジ 005971 冷凍

JAフーズさが **5種の国産野菜のミニハンバーグ**(ひじき入り)

標準12個(240g) 鶏肉・ひじきも国産。野菜を約41%配合。

小麦 (29kcal・食塩相当0.1g / 1個20g平均重量) 本体 **328円** (税込 354円)

●このカタログの利用に関しては、ご利用生協の宅配事業に関する約款等に基づきます。  
 ●「税込価格」は目安価格です。本体価格に軽減税率1.08、又は標準税率1.1を掛け、小数点以下を四捨五入した価格です。  
 ●限定数(抽選数)は取り扱い生協全体の数です。実際には各生協ごとに割り当て数があるため、全体の当選者数は表示の数を下回る場合があります。