

パル・よど
開発商品

配送センター 安治川支所開発

2024年
3月3回キッチンメモ
KITCHEN MEMO豆腐を
35%配合!

簡単

ヘルシー

おかず

新登場

とうふハンバーグ

数ある冷凍のハンバーグの中でも、あっさりヘルシー!
お箸で食べられるくらいふっくら人気のある豆腐ハンバーグ。
「よりヘルシーでおいしいものを独自に作ろう!」とお豆腐の比率を
多めにしたものを開発しました。

豆腐の配合や食感に
こだわって開発しました。
ポン酢をかけてさっぱり
食べるのがおすすめですよ。



やあらかく箸で食べやすい!
ソースなどをかけて食べるのも
いいけど、物足りなさはないので
何もかけなくても十分おいしいです!



1枚で牛乳1杯分
(約200ml)の
カルシウム入り
1枚あたり 269mg

平本

国産鶏肉と玉ねぎ使用

レンジでもフライパンでも
調理OK♪電子レンジ
凍ったままラップを
して約2分(500W/1枚)フライパン
凍ったまま両面を
まんべんなく、弱火で約8~9分

お先にいただきました!

声 ほんのり甘くておいしい!
思っていたよりハンバーグ感が
あったよ! 完食♪ byママ

職員
のお子
さん
太陽くん

声 おいしい! おいしい!
2つ食べられそう♪



職員のお子さん 想くん

卵は入っていません

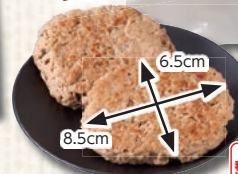
※同一製造ラインで卵を含む商品の製造があります。

1枚75g
食べきりサイズとうふ
ハンバーグ

4枚

1枚あたり
送料124円 本体458円
(税込495円)

54 冷凍 300g(4枚)

お試しは
こちら

2枚

1枚あたり
送料134円 本体248円
(税込268円)

55 冷凍 150g(2枚)(お試し)

NEW
新

レンジ フライパン 大地フーズ とうふハンバーグ

豆腐を35%配合し、国産玉ねぎ・鶏肉を使用したヘルシーなお豆腐ハンバーグです。
1枚で牛乳コップ1杯分(約200ml)のカルシウムを摂れます。【小麦・乳】(107kcal・食塩相当0.5g/1枚75g)

アンケート募集

教えて組合員さん

今シーズン何鍋をしましたか?

問1 今シーズンの鍋の食べ始めはいつ頃でしたか?

①9月上旬 ②9月中旬 ③9月下旬 ④10月上旬 ⑤10月中旬
⑥10月下旬 ⑦11月から ⑧12月から ⑨その他()

問2 今シーズンの鍋の食べ納めはいつ頃ですか?

①2月上旬 ②2月中旬 ③2月下旬 ④3月上旬 ⑤3月中旬
⑥3月下旬 ⑦4月まで ⑧5月まで ⑨その他()

問3 今シーズン、1番最初に食べた鍋の種類は何ですか?

①おでん ②寄せ鍋 ③すき焼き ④水炊き ⑤鴨鍋 ⑥しゃぶしゃぶ
⑦キムチ鍋 ⑧もつ鍋 ⑨その他()

問4 お鍋でよく使う食材は何ですか?

①牛肉 ②豚肉 ③鶏肉 ④肉団子 ⑤牛もつ ⑥ウインナー
⑦餃子 ⑧魚類 ⑨その他()

問5 豚肉の鍋でよく使う部位は何ですか?

①ロース ②肩ロース ③モモ ④バラ
⑤こまぎれ ⑥その他()

問6 どのくらいの頻度で鍋料理をされますか?

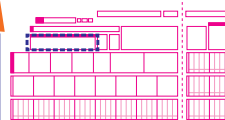
①週1回 ②週2回 ③週3~4回 ④月1回 ⑤月2回
⑥月3回 ⑦その他()

■回答はこちら
(今回配布している
3月3回注文書の
アンケート欄)に
ご記入ください。

■問1~問6で「その他」と
回答し、記入した方は配送
担当者にお渡しください。

eフレンジからも回答できます

3月3回注文書



2024年3月3回 共同購入商品部行き | ご協力ありがとうございました。

※記載された個人情報、商品の企画や紙面掲載とそのお知らせの目的のみに使用いたします。

●このカタログの利用に関しては、ご利用生協の宅配事業に関する約款等に基づきます。
●「税込価格」は目安価格です。本体価格に軽減税率1.08、又は標準税率1.1を掛け、小数点以下を四捨五入した価格です。

●限定数(抽選数)は取り扱い生協全体の数です。
実際には各生協ごとに割り当て数があるため、全体の当選者数は表示の数を下回る場合があります。