

# KITCHEN MEMO

2023年  
12月2回

「こんなの欲しかった!! /  
優秀すぎる! 名脇役の誕生です

配送センター  
港支所開発

鍋セット人気No.1

## We love 鴨鍋 あるある!

新登場

鴨

肉はずむ

入りだんご  
スープ付き

冷凍のまま  
入れてね♡

岩手県産の  
あい鴨肉使用  
+  
シャキシャキ  
れんこん入り

鴨肉だけでは  
ちょっとなあ~

あるある  
1

いつも鶏肉や豚肉を  
足している...

けれど

もっと鴨鍋に  
合う+αの肉系  
があればなー

港支所  
鴨鍋奉行  
濱田

あるある  
2

いつも“出汁用”に先に  
2~3枚入れる...

けれど

かたくなるし、やあらかく  
食べられる鴨肉が  
減っちゃう~  
もったいない~

かたくなっても  
食べるん  
やけど

福光

城戸

## だから 鴨入りの肉だんご作りました!

ふぞろいの鴨肉と  
鶏肉をミンチに  
して使用

メリット派♡

鴨の出汁も  
でる♡

主役の鴨肉を  
出汁にまわさ  
なくていい♪

神...

内田

組合員  
さんの  
声

れんこんはシャキシャキした  
食感で、鴨鍋の鴨肉も  
邪魔せずおいしかった  
です。 パルコープ 組合員さん

組合員  
さんの  
声

煮てもかたくなりなく  
鴨の出汁もしっかり出ました♪  
やあらかさの中にれんこんの  
歯ごたえがgood!

パルコープ 組合員さん

長時間加熱するとだんごが  
煮崩れすることがあります。  
ご注意ください。

鴨鍋セットは  
コチラ



約  
3~4  
人前  
煮る  
489 冷凍 毎週 企画 アマタケ  
●岩手鴨鍋セット 本体 868円  
240g+ (税込 937円)  
スープ50g×2  
小麦 (333kcal・食塩相当0.2g / あい鴨肉100g)



食感を楽しめる  
シャキシャキれんこん入り

鴨鍋セットと同じ  
スープ付き  
足らなくなったら  
“追いスープ”♪

肉だんごがもし余ったら...



ノンフライ製法

肉だんごを揚げずにボイルしてから  
蒸し焼きすることでふわりジューシーに。  
味の染み込みもよくなります。

鴨鍋セットをよく利用されている  
組合員さんに試作品を  
食べてもらいアンケート!

多数のご意見で  
れんこん入りに  
決定

年末年始のごあいさつに

## 手土産特集

「食べてSmile」P.52をご覧ください

Instagramもフォローしてね



商品情報はもちろん、旬のレシピや  
イベント情報、4コマ漫画から化粧品  
プレゼントなど紹介しています!

●限定数(抽選数)は取り扱い生協全体の数です。  
実際には各生協ごとに割り当て数があるため、全体の当選者数は表示の数を下回る場合があります。

●このカタログの利用に関しては、ご利用生協の宅配事業に関する約款等に基づきます。  
●「税込価格」は目安価格です。本体価格に軽減税率1.08、又は標準税率1.1を掛け、小数点以下を四捨五入した価格です。