

2023年
5月2回

KITCHEN MEMO



寝屋川支所
職員のお子さん
心音ちゃん・利音ちゃん



心音ちゃん

スライスチーズをのせて
「チーズバーグ」にしても
めっちゃうま☆

このぶ厚さ感動～☆☆



約4.5cm

約10cm

ほぼ実物大

寝屋川支所
開発

食べ応えのある美味し～い
ハンバーグを作りました!

ぼてっと肉厚
おうちでハンバーグ
デビュー

寝屋川支所
組合員さんが

限定企画でひと足お先にお味見

なんだこりゃ～! 声が出る厚み!!
おいしい肉厚ハンバーグを
食べたい! って時にいいですね。
家ではこんな肉厚ハンバーグ、
上手に焼けないですから。

ソースたっぷりなので、
付け合わせの野菜と
スパゲッティと
一緒に食べました。
湯せんで手軽にできるので、
時間のない時に助かります。

組合員
さんの
声

利用しやすい
1食

牛肉 鶏肉 豚肉
4:4:2

湯せんで約10分!

こだわりポイント

ハンバーグ

厚みにこだわり、やわらかく
ふっくらに仕上げた食べ応
え満点のハンバーグ。本当に
ぶ厚いので、湯せんで約10
分しっかり中まで温めてね!

デミグラスソース

炒めた玉ねぎと赤ワインを使用し
たデミグラスソースをたっぷり入
れました。付け合わせに野菜を添
えてもハンバーガーにしても、ス
ライスチーズをのせてもgood♪



寝屋川支所 井尻

NEW
湯せ
44
冷蔵
6月

パル・よど
開発商品

牛肉:国産他、豚肉:オラ
ンダ産他、鶏肉:国産他

福留ハム

ぼてっと肉厚おうちでハンバーグ

305g(固形量205g)

厚みにこだわったハンバーグとデミグラスソースを合わせました。 [小麦・卵・乳]
(210kcal・食塩相当1.6g/100g) 賞味期間:35日

本体 398円
(税込 430円)

こんなにある!

パル・よど
開発商品

パル・よど開発のハンバーグまるわかり

レンジ	フライパン	湯せん
お弁当用	がっつり夕食用に!	
平野支所開発	平野支所開発	都島支所開発
めっちゃうま! ミニハンバーグ 300g(10個) 1個あたり 54円 本体 498円 (税込 538円)	めっちゃうま!ハンバーグ 180g(2個) 1個あたり 188円 本体 348円 (税込 376円)	おうちで食べたい ごちそうハンバーグ 120g 本体 158円 (税込 171円)
	南枚方支所開発	寝屋川支所開発
	国産黒毛和牛入り 生ハンバーグ 110g 本体 278円 (税込 300円)	ぼてっと肉厚 おうちでハンバーグ 固形量205g 本体 398円 (税込 430円)

サラダの
ドレッシングも
お忘れなく



カロリー50%カット
(メーカ比)

101
深煎り胡麻ドレッシング
まるやかタイプ 500ml
ごまの風味とコクがあり、カロリー1/2。
賞味期間:8カ月

●このカタログの利用に関しては、ご利用生協の宅配事業に関する約款等に基づきます。
●「税込価格」は目安価格です。本体価格に軽減税率1.08、又は標準税率1.1を掛け、小数点以下を四捨五入した価格です。

●限定数(抽選数)は取り扱い生協全体の数です。
●実際には各生協ごとに割り当て数があるため、全体の当選者数は表示の数を下回る場合があります。