

ゴロツと 大きくな 肉だんご

と野菜の
甘酢炒め

南津守支所
開発

『簡単に調理ができて、
晩ごはんのおかずになるような
商品を作りたい!』



タレの味・とろみや野菜の
種類・肉だんごのサイズ感
など、組合員さんの声を
聴きながら試作を繰り返し、

やっと完成しました!



一番のこだわり!

声に
応えて

肉
だんご **ガツンと**
4つ入りで
めっちゃ**大きい!!**

ひと口で**お**
食べきれないほど
ビック"サイズ"
です!!



梅村

食欲そそる
黒酢入り
甘酢タレ

お子さんでも
食べやすい
まろやかな
味つけです!

ホクホクの
れんこん

下処理や調理が
ちょっと面倒な
「れんこん」「揚げなす」
も火少めるだけで
おいしく!

味なじみのよい
揚げなす

調理時間:解凍後約10分

冷蔵庫にある野菜でOK!
(ご用意いただくもの)



玉ねぎ½個、ピーマン1個、
人参50g、油大さじ1杯

南津守支所組合員さんが
限定企画でひとあし先にお味見!

組合員
さんの
声

肉だんごは大きくて
食べ応えがあって
おいしかった!
便利なのでお弁当の
おかずに入れましたよ。



組合員
さんの
声

甘酢タレがとっても
おいしかった!
このタレだけの販売もあれば
色々な料理に使えて
便利だと思いました。



約
2人前

詳しい調理方法は
包材をご覧ください!

おいしい作り方!

※肉だんごは、内袋から取り出し耐熱皿にのせ、
電子レンジ(600W 50秒)で加熱してください。



人参は水にぬらして耐熱皿にのせ、ラップをかけて電子レンジで加熱する(600W 1分20秒)。



熱したフライパンに油をひき、肉だんご、れんこん、用意した野菜を炒める。



ある程度具材に火が通ったら、揚げなすを加えて炒める。



具材に火が通ったら付属のタレを加えて混ぜ合わせて出来上がり!



皿:直径約15cm

セット内容

- 肉だんご100g(4個)
(国内製造)
- 揚げなす50g
(ベトナム産地)
- れんこん35g
(中国産地)
- タレ70g

パル・よど
開発商品
フライパン

44 冷凍 3月 4回 フジ食品

大きな肉だんごと野菜の甘酢炒め(黒酢入) 本体 **398円**
255g (税込 430円)

鶏肉、豚肉をベースにした大きめな肉だんごと揚げなす、れんこんと黒酢が入った甘酢タレのセットです。(131kcal・食塩相当1.4g/100g)

小麦