

## 都島南地域活動委員会ニュース

2022年11月

日に日に寒くなる日が多くなってきました。

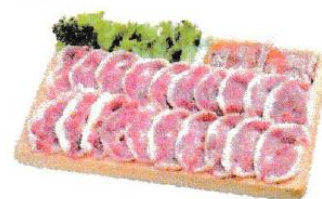
そこで都島南地域ではこれからの時期にぴったりの

## アマタケの鴨鍋 の試食会をしました！

白菜・長ネギ・水菜・ごぼう・しめじ・えのき・薄揚げ・豆腐

そして×には和そばを入れました。

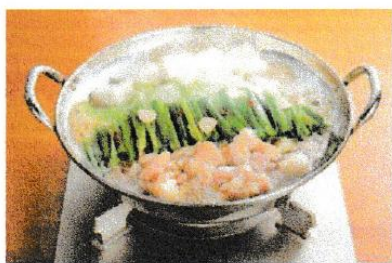
それぞれの家庭で野菜の切り方が違い、いろいろな切り方もして楽しみました。



### ☆委員さんの声☆

- ・鴨の出汁がよく出ておいしかった。一緒に入れたごぼうもいい味だった。
- ・野菜たっぷりで味が染みてよかった。切り方によって味が変わったのは驚いた。
- ・いつも食べる時は鶏肉や柚子入りのつみれも足したりして食べてもおいしい！
- ・初めて一緒に食べる具材もあったがおいしかった。普段はお麩を入れたりしている。

定番の鍋はもちろんですが、生協では様々な鍋を食べることができますよ♪



もつ鍋



ほうとう鍋



きりたんぽ鍋



中華 点心鍋



カレー鍋

温かい鍋を食べて、これから迎える寒い冬を乗り切ってくださいね！