0313 表	11/7(月)～11/11(金)
大阪西地域活動委員会	

西区 パルちゃんクラブ

=大阪西地域活動委員会=

Vol.4

News（ニュース）

防災企画 9/26 非常持出袋

各家庭の防災リュックをあえてそのまま持ち寄り点検しました。
お互い見ることで気付きあり！
見直しや必要品の発見になりました。

期限切れも多く**ローリングストック**の必要性を実感。

ペットボトルの水は、期限切れていても調理用や手洗い用にも使えるネ！

と話していたのですが……

先日の『食品ロス学習会』で
ペットボトルの水の賞味期限は
内容量が変わらない期間のことであって
飲めなくなるのではない!!のです！
（容器から少しずつ蒸発していくのだそうです）But開封したら雑菌が入って中身が劣化してしまうのですぐに飲み切ってくださいね

ヘッドライトだと両手があきます…

スタッキングできてコンパクトになるキャンプ用品は使える！

釣り用**ベスト**はポケットたくさんで貴重品や小物を入れておけて

養生テープは、名前を書いて名札代

ドライシャンプー
歯みがきシート
除菌シート

犬の歯みがきシート使ってるけど人間用もあるの?! 買おうっと♥

BOXティッシュの空き箱に紙オムツやペットのトイレシーツを入れて簡易トイレに

ミニせんぷうき が必要なん。
カイロが必需品？ など人それぞれ…
ご家族で話し合ってみてはいかがでしょうか？

ラジオ、電池、めがね、
下着、アイマスク、耳栓…

ラップは万能
食器にかぶせて使う。
体に巻き付けると止血や防寒に

防災リュックは玄関？
洪水を考えると上の階の方が良いかも?!

日頃食べているものも日持ちするものならローリングストック

みんなでワイワイ話している間

災害時に役立つ

ポリ袋で炊くごはん 実験中

大阪の水道水っておいしくなったっていうよね?!

ペットボトルの水と炊き比べてみよう！

次回をお楽しみに～