

## おしゃべり喫茶だより No.5

### 3年ぶりの集いの場 おしゃべり喫茶が再開です。

浪速西パル委員会では、「フリーズドライスープのおうちで試食」を、企画しました。

これから、また地域の組合員さん お住まいの方などと、商品紹介などで集えたらと思っています。 お楽しみに～

2月8日に、浪速地域活動委員会が

「フライパンで簡単調理 さわらの西京焼き」の実演と(株)川喜さんのお話で集まりました。冷凍のお魚の解凍の仕方、焼き方を教えてもらい、とても参考になりました。参加者には、(株)川喜さんのお魚一袋と西京焼き一切れを、お持ち帰りいただき、ご自宅で調理してもらいました

### 私たちと一緒にパル委員会で活動しませんか？

商品の新情報や産地・工場見学や  
パルコープの施設やお店の見学

いろんな世代の委員さんと おしゃべり  
しながら、商品の試食学習

学習会への参加  
税金や社会保障、地球温暖化  
食品ロスやフードバンクなど  
気になる事が学べます

お問い合わせ 《組合員サービスセンター》  
火～金 9時～18時 月・土 9時～17時  
フリーコール 0120-299-070  
fax 0120-299-230  
携帯 072-856-7671(有料)



お問い合わせ お待ちしています。

浪速西パル委員会