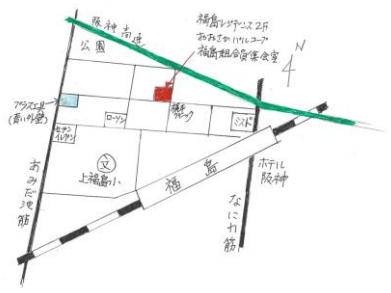
0423 裏	12/2(月)～12/6(金)
福島地域活動委員会	

ふくしま掲示板

ママカフェin福島

プレママ，育休中のママ，子育てが落ち着いたママ，おばあちゃん予備軍(？)
ちょっとおしゃべり，お茶しませんか？
場所:パル福島組合員集会室
参加費:一家族100円
申し込みは不要です。ご自由にお越しください



福島7-9-1　建物入口に「ピンクののぼり」出ています

主催:おおさかパルコープ子育てサポートステーション

「もったいない」を「ありがとう」へ
フードドライブにご協力ください

パルコープでは「パルコープ子ども食堂フードバンク」「フードバンク関西」を通じて地域の子ども食堂や福祉団体に寄付しています

寄付OK (常温)
- お米(白米，玄米等)
- 乾麺(パスタ，蕎麦等)
- 缶詰，レトルト食品
- インスタント食品
- 乾物
- 調味料，食用油
- 粉ミルク，お菓子　等

寄付不可
- 冷凍食品，冷蔵食品
- 賞味期限不記載
- 賞味期限が1ヶ月を切っている食品
- 開封された物
- 生鮮食品(生肉，魚介類 生野菜)
- アルコール類 (みりん，料理酒除く)

回収場所:パル福島組合員集会室

ママカフェ＆フードドライブ開催日
12月4日(水)　1月8日(水)　2月５日(水)
ママカフェ　10:30～12:30
フードドライブ　10:30～15:30

パル委員大募集‼

毎年猛暑日，真夏日の日数が更新！どうしてなの？
お米が無い!ってパニックになったけど今後も同じ事が起こるの？
南海トラフ地震にどう備えればいいの？
社会保険料いっぱい払っているけど，将来本当に年金貰えるの？
私たちの周りには気になる事がいっぱい!!(本当に!!)
でもパル委員になれば直接各分野の専門の方から聞いて学べるチャンスあり!
(SNS上に溢れているうわさ話ではなく正しい情報ですよ～)
もちろん自分達で気になる商品を試したり，取り組みを企画するのもOK

少しでも興味を持った方はお問合せ先へ…
年齢不問、お一人でも，お友達同士でも，お待ちしています♪

《注意》
- 当日午前7時の時点で大阪府下に防風警報，大雨警報が発令された場合中止です
- 当日大阪府下に震度5以上の地震が発生した場合も中止です
- その他パルコープが危険と判断した場合も中止です

《お問合せ先》
0120-299-070(フリーコール)
0120-299-230(fax)
携帯から072-856-7671(有料)
月・土　9:00～17:00
火～金　9:00～18:00
アドレスkumikatu @palcoop.or.jp

発行　福島地域活動委員会