

医療福祉生活協同組合
おおさか

医療福祉生活協同組合おおさかコラボ企画

「すこしお生活」学習会のお知らせ

「すこしお」とは、「少しの塩分ですこやかな生活」をめざす医療福祉生協のとrikumの総称です。

減塩と聞くと、「つらい」「おいしくない」「続けるのが大変」と思いがち。

「すこしお」を通して、減塩に対するイメージを変え、ひとりひとりがポジティブに「塩と上手につきあうこと」を考え実践できるよう、管理栄養士さんから一緒に学びましょう♪

【日時】2月26日(月)10:00~12:00 (受付9:45~)

【会場】城東組合員会館 2階 調理室

【募集人数】20名 (組合員でない方も一緒にご参加いただけます)

【参加費】無料 (お申し込みが必須です)

【持ち物】お茶などの飲み物

ご自宅の手作りの味噌汁 (お汁の味比べ&塩分濃度測定が出来ます!)

※ご希望の方はお汁 50ml くらいを小さい瓶やタッパー等でお持ち下さい。

【保育】1歳以上のお子さまは保育協力員制度を利用できます。お申し込み時にお知らせください。

《申し込み締め切り》2月10日(土)17時 応募者多数の場合は抽選をおこない、

結果は皆様に2月14日(水)以降 **ハガキ** でお知らせさせていただきます。

《注意事項》当日 37.5 度以上の発熱のある方は参加をお控え下さい。

また、入館時の手洗い・手指の消毒にご協力お願いします。

《申し込み方法》組合員サービスセンターにお申し込みください。

(名前・組合員コード・電話番号をお伝えください。)

◎二次元コードから応募フォームでお申し込みください。



組合員コード・

お名前・住所

電話番号・年齢

メールアドレスをご入力ください。

(一緒に5名まで入力可能)

組合員サービスセンター

フリーコール 0120-299-070

FAX 0120-299-230

携帯からは 072-856-7671(有料)

(月・土曜日 9:00~17:00 火~金曜日 9:00~18:00)



※受付させていただいた個人情報に関してはこの取組み以外に使用いたしません。

※1 当日午前7時の時点で開催市町村または見学先に「暴風警報」又は「大雨洪水警報」が発令された場合、中止となります。7時以降に発令された時点も中止となります。

※2 当日大阪府下または見学先に震度5以上の地震が発生した場合、中止となります。

※3 その他パルコープが危険と判断した場合、中止となります。

・1~3の「中止」のお知らせはホームページでもお知らせします。

※視覚・聴覚に障がいをお持ちの方はガイドヘルプ・手話ボランティア制度を利用し参加することができます。事前にご連絡ください。

※保育協力員制度とは組合員どうしの助けあい、協力に基づき専門的保育ではなく一時お子さまのお世話を組合員が行う制度です。

城東組合員会館



大阪市城東区成育1-8-4

最寄駅 京阪野江駅(改札を出て左へ) 徒歩5分

大阪メトロ今里筋線または長堀鶴見緑地線蒲生四丁目7番出口より徒歩9分