

6/23(月) パルカフェ しました

大雨警報が出た 雨 の日、残念ながら組合員さんの参加は
なかったのですが... パルちゃんクラブメンバーで試食しました。

冷凍ケーキ あまおう梅のムースケーキ CO-OP 五三焼カステラ

梅の風味しっかり
軽い口あたり、やや甘め



カステラランキング
1位 五三焼
カステラ

黄色くて卵
の多さがわかる。
某テレビランキング1位は納得!



CO-OP 大山乳業の
特選牛乳を使った
ベルギーワッフル



子供も大好き♡ とても美味しい。ホントースターど
おたためるとカリッとまた違う美味しさに

CO-OP 大山乳業の特選牛乳を使った しっかりチーズの味
濃厚チーズケーキ こくがあり濃厚



9/18(木) 3:00~4:30 PM 市岡集会室にて

パルカフェ

9/1 は防災の日 です。今回のパルカフェは防災にちなんで
ローリングストックにも使える日持ちするお菓子をご用意
してお待ちしています。

まめごろう・応援食クッキー・コモのクロワッサンなど...
お申し込み・料金とも不要です。(保育はありません。
お子さまとごいっしょにどうぞ♡)
※なくなり次第 終了とさせていただきます。ご了承ください。



大阪市港区市岡元町2丁目11-20 小蔵マンション1階
JR大阪環状線・大阪メトロ中央線「弁天町駅」から徒歩10分

問い合わせ

組合員サービスセンター
フリーコール 0120-299-070
FAX 0120-299-230
携帯からは 072-856-7671 (有料)
(月・土曜日 9:00~17:00 火~金曜日 9:00~18:00)
※8月12日(火)~15日(金)は、9:00~17:00

- 受付させていただいた個人情報に関してはこの取組み以外に使用いたしません。
- 1 当日午前 7 時の時点で開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報が発令された場合、中止となります。7 時以降に発令された時点でも中止となります。
- 2 当日大阪府下または見学先に震度 5 以上の地震が発生した場合、中止となります。
- 3 その他パルコープが危険と判断した場合、中止となります。

浪速西パル委員会
6/24(火) おしゃべり喫茶に
参加しました



『酢の物ベース』袋に記載
ありますが... ゆでてから使いま
すか? そのままとゆでたもの
の食べくらべがあり、食感が

全然違、てビックリ! 好みも
ありますが、ゆでると春雨が
ツルツルと食べやすくなりす。
雑乳食も今は色々あって



便利に
なっています。実は介護食
に使っておられる方もいて...
〜来られた方の感想〜

ふわり暮らしなので、一袋ど
どのくらいの分量になるのか
わかって良かった。



おしゃべりしている
うちに周りの方と
うちけ楽しく過せ
ました。アットホームな
会だ。また参加したい
とあら、今そのあと
パルちゃんクラブメンバー
になってくださいました♡

浪速区民センターは
西区からも行きやすく、毎回 参加させてもらっ
てます♪

西区・浪速区の取り組み

これからも お知らせしていきます♡

= 西・浪速地域活動委員会 = ~ 各パル委員会 ~