

見えない世界を学んでみませんか？

ガイドヘルプ（手引き）学習・講習会

視覚障がい者の日常などを学び

アイマスクを付けて歩行・階段の昇降など初歩的な内容を講習します。

講習後くらしネット福祉の趣旨に賛同いただければ
生協活動や行事のボランティアとして登録いただけます。

※この講習では公的な資格の取得はできません

ガイドヘルプボランティアとは？

ガイドヘルプのボランティアは、障がいのある方の外出に
付き添い、歩行介助や誘導などのサポートを行う活動です



講師

社会福祉法人 日本ライトハウス

日本の視覚障がい者福祉をリードする支援機関。
1922年の創業から100余年、日本で初めて視覚に障がい
のある方々の総合的な福祉事業に取り組んだ法人です。



日にち **2026年 3月 9日 月**
3月 12日 木
3月 13日 金

※3日間、違う講習内容になります

時間 各10:00～12:00

場所 パルコープ京橋事務所

持ち物 筆記用具、アイマスクの下に使う薄手のハンカチ、
ポシェット（外での講習の際、貴重品をもって出ます。）

締切 3月6日(金)

参加費無料

地図

おおさかパルコープ 京橋事務所(本部)
大阪市都島区東野田町1-5-26



JR「京橋駅」北口より徒歩5分
京阪「京橋駅」京阪片町口より徒歩3分
大阪メトロ長堀鶴見緑地線「京橋駅」②出口より徒歩2分

お申し込み・お問い合わせはこちら

組合員サービスセンター
フリーコール 0120-299-070

携帯からは 072-856-7671 (有料) F A X 0120-299-230
(月・土曜日 9:00～17:00 火～金曜日 9:00～18:00)

コチラからも申し込みできます↓



※ 受付させていただいた個人情報に関してはこの取組み以外に使用いたしません。

※ 1 当日午前7時の時点で開催市町村または見学先に「暴風警報」又は「大雨洪水警報」が発令された場合、中止となります。
7時以降に発令された時点も中止となります。

※ 2 当日大阪府下または見学先に震度5以上の地震が発生した場合、中止となります。

※ 3 その他パルコープが危険と判断した場合、中止となります。

主催：くらしネット福祉