

0325 裏 5/17 (月) ~5/21 (金)

大正地域活動委員会



だしつゆの素で味付けしました。

コーンご飯



牛肉のポテト包み焼き



ミックスキャロットレンジ蒸しパン

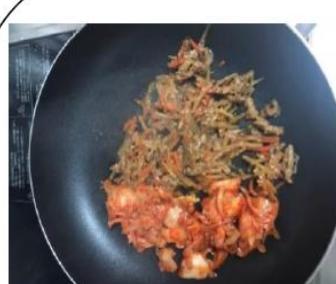


牛乳を控え、ミックスキャロットを加えました。

ミックスキャロットのフレンチトースト



野菜たっぷりアサリ酒蒸し



コーン枝豆天ぷら

ごぼう飯の素とキムチでチャーハン

コーン、わかめ、シメジのスープ

子どもたちにどれも好評です！

日本の食料自給率は38%（令和元年度）です。先進国の中ではかなり低いです。

お米だけは100%。小麦17%、大豆22%。もしも輸入が止まつたらどうなるのでしょうか。

また、年間612万トンもの食品ロス（食べられるのに捨てられる食品）があります。

食品ロスをなくすことが自給率UPにつながるとの指摘もあり、

食材を使いきることも大切です。国産の食材を選び無駄なく消費し、

国内の生産者さんを応援し、自給率を上げる事を考えていきましょう。

問い合わせ先・組合員サービスセンター

フリーコール・・0120-299-070

FAX・・0120-299-230

携帯・PHSからは072-856-7671（有料）

月曜・土曜9:00~17:00

火曜~金曜9:00~18:00