

きた・ふくしまnews 10月号



今月は盛りだくさん!!皆さんの参加お待ちしております。ウラ面も見てね!!

みんなdeストレッチ&お茶会

10月17日(土) 10:00～12:00

10:00～ストレッチtime

10:30～お茶会

持ち物 タオル, 飲み物
申し込みは不要です。

*時間厳守でお願いします

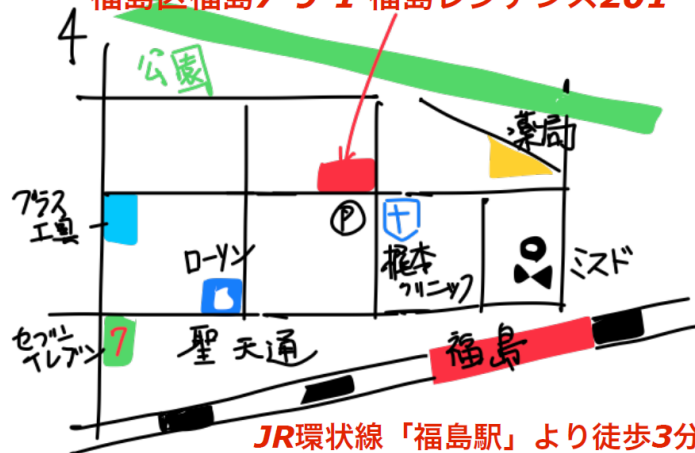
柔軟性upで
転倒予防!!何時までも
動ける身体に!!



ストレッチ, ママcafeの
会場はこちらです

パル福島組合員集会所

福島区福島7-9-1 福島レジデンス201



JR環状線「福島駅」より徒歩3分

ママcafe in福島

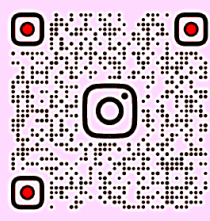


ママカフェHP

第一水曜日10:30～12:30開催 (8月はお休み)

参加費 1家族100円

申し込みは不要です。ご自由にお越しください



@PAL_KOSODATE

《お問合せ先》

0120-299-070 (フリーコール)

0120-299-230 (fax)

携帯から072-856-7671 (有料)

月・土 9:00～17:00

火～金 9:00～18:00

10月7日(水) 10:30～12:30

●手作り離乳食のお助け素材、試食してみませんか?

"国産米の白粥, 国産野菜のなめらかキューブ, 九州産
小麦使用柔らかミニうどん"



11月4日(水) 10:30～12:30

●簡単ミサンガ作り

《注意》

- ・受付させて頂いた個人情報に関してはこの取組み以外には使用いたしません
- ・当日7時の時点で開催市町村に①②③のいずれかが発令されている場合は中止となります
①暴風警報②レベル3氾濫警報③レベル3大雨警報かつ中小河川の氾濫警戒情報。7時以降に発令された時点でも中止となります
- ・当日大阪府下に震度5以上の地震が発生した場合中止となります
- ・その他パルコプが危険と判断した場合中止となります

ゴミ減量フェスティバル ガレージセールin OSAKA TOWN

10月10日(土) 11:00～15:00

大阪城公園 太陽の広場

大阪市環境局主催

企業, 団体から環境に関する取組みを紹介する
コーナーや、市民によるガレージセールも。

パルコプではゴミ減量に関する取組みを紹介。

簡単なクイズで"アメちゃん"get !!

フードドライブも実施します。

ご協力をお願いします。

