

CO・OP 商品を使って 楽しくクッキングしよう!



夏バテしたからだにも パクパク!! ゴーヤのドライカレー &

スルスル!! たっぷり薬味の さば缶冷やし味噌汁・ほうじ茶ゼリーの きなこがけ

日 時 : 2026 年 8 月 19 日(水) 10 時 15 分 ~ 12 時 45 分 (10 時集合)

場 所 : パル鶴見福祉センター 2 階 今津組合員集会室 (料理室)

定 員 : おとな 15 名 * おとなの方のみの参加 お申込みをお願いします

☆ 1 歳児以上のお子様は ※保育協力員制度が利用できます お申し込み時にお知らせください

参加費・持ち物 : 1 人 500 円 * エプロン・三角布(バンダナ)・手ふきタオル・ふきん

* 時計・指輪などは はずしておいてください ・マスク着用

☆お申し込み・お問い合わせ おおさかパルコープ 組合員サービスセンター

(火～金 9:00～18:00 月・土 9:00～17:00) 締切り日 8 月 5 日 (水曜日)

TEL・・・ 0120-299-070 FAX 0120-299-230

携帯からは 072-856-7671(有料)

☆お申し込み多数の場合は、抽選をおこない、結果 8 月 6 日(木) 13:00～14:00 に連絡させて
いただきますので、必ずこの時間帯に連絡のとれる電話番号をお申し込み時にお伝えください

※ 携帯電話より連絡させていただくことがあります

* 受付させていただいた個人情報に関しては、この取り組み以外に使用しません

* 1 当日、午前 7 時の時点で開催市町村または見学先に

以下、①②③ のいずれかが発令されている場合は、
中止となります

① 暴風警報 ② レベル 3 氾濫警報

③ レベル 3 大雨警報かつ、中小河川の氾濫警戒情報

* 7 時以降に発令された時点でも中止となります

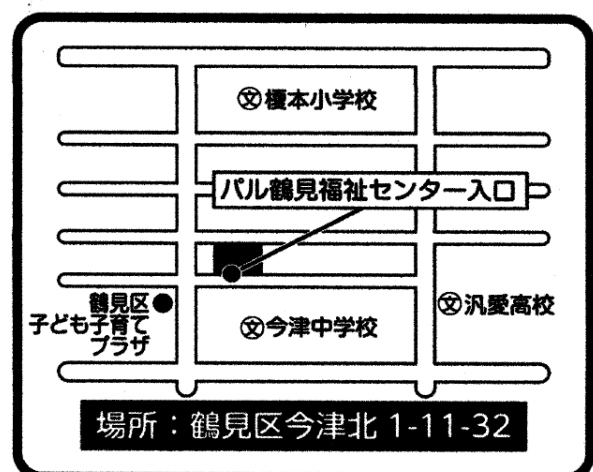
* 2 当日、大阪府下または見学先に震度 5 以上の地震が
発生した場合、中止となります

* 3 その他、パルコープが危険と判断した場合、中止と
なります

* 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイドヘルプ・
手話ボランティア制度を利用し参加することができ
ます 事前にご連絡ください

※保育協力員制度とは組合員どうしの助け合い、協力を
基づき専門的保育ではなく 一時お子様のお世話を
組合員が行う制度です

こちらからの
お申込みも
可能です→



主催：鶴見地域活動委員会