

# オーラルケア

## ～お口の健康について学ぼう～

講師は  
サンスターさん♡



毎日の暮らしに欠かせない「食べる・話す」を支えるお口の健康。実は、全身の健康とも深くつながっています。

今回は、サンスターさんを講師に迎え、正しい歯みがきの方法やお口のケアについて学びます。日々の暮らしに役立つヒントを、いっしょに見つけてみませんか？

日 時：2026年 **6** 月 **4** 日（木）  
10:00～12:00

場 所：パル寝屋川組合員会館  
寝屋川市大和町 20-21

定 員：20名（主催地域の組合員さん優先）  
■1才以上のお子さまは保育協力員制度を利用できます。  
申込み時にお伝えください。

参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲物

申込み：組合員サービスセンターまで  
（電話 or FAX もしくは下記の二次元コードから）

締 切：5月15日（金）

★応募多数の場合は抽選となります。応募者全員に  
5月22日（金）頃、抽選結果をお知らせする  
ハガキをお送りします。

### 注 意

- 受付させていただいた個人情報に関してはこの取組み以外に使用いたしません。
- 1 当日午前7時の時点で開催市町村に「暴風警報・大雨洪水警報」が発令された場合、中止となります。7時以降に発令された時点でも中止となります。
- 2 当日大阪府下に震度5以上の地震が発生した場合、中止となります。
- 3 その他パルコープが危険と判断した場合、中止となります。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方はガイドヘルプ・手話ボランティア制度を利用し参加することができます。事前にご連絡ください。
- 保育協力員制度とは組合員どうしの助けあい、協力に基づき専門的保育ではなく一時お子さまのお世話を組合員が行う制度です。



京阪「寝屋川市駅」より徒歩5分

### フードドライブ実施します!!

子ども食堂等に寄付するための食品を回収します。ご協力よろしくお願いいたします。

### 【お申し込み・お問い合わせ】

#### 組合員サービスセンター

TEL 0120-299-070

FAX 0120-299-230

携帯からは072-856-7671（有料）

月・土曜9:00～17:00

火～金曜9:00～18:00

二次元コードからの  
申込みはコチラ



組合員コード・お名前・住所・電話番号・年齢・メールアドレスをご入力ください。

主催：萱島パル委員会