

みんなdeストレッチ &お茶会 part2



2026年4月25日(土) 10:00~12:00

パル福島組合員集会室

参加費 無料

申し込み不要 ご自由にお越しください

お子さんの参加も大歓迎!!

持ち物 タオル、飲み物

動きやすい服装でお願いします



もうすぐ"GW"
アクティブに過ご
したい方、集合!!

5/9(土)の
ピースリレーを
元気に歩きたい
方も!!



《注意》

- ・当日午前7時の時点で大阪府下に暴風警報、大雨洪水警報が発令された場合中止です
- ・当日大阪府下に震度5以上の地震が発生した場合も中止です
- ・その他パルコープが危険と判断した場合も中止です
- ・受付させて頂いた個人情報はこの取組み以外には使用いたしません

「もったいない」を「ありがとう」へ
『パルコープのフードドライブ』も
開催します。ご協力をお願いします。

*北、福島地域活動委員会実績
2024年9月~2025年8月
合計 72.7kg



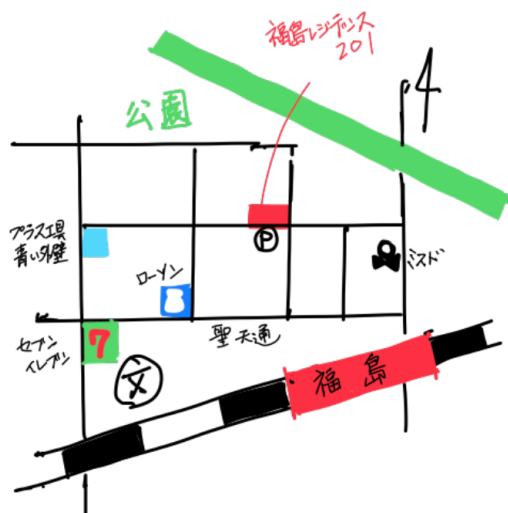
ストレッチだけ
お茶会だけでもOk !!

地域メンバ
ーに、インストラク
ター経験者がいま
す!

《お問合せ先》

0120-299-070(フリーコール)
0120-299-230(fax)
携帯から072-856-7671(有料)
月・土 9:00~17:00
火~金 9:00~18:00

Part 3は
5月23日開催予定



主催 福島西パル委員会