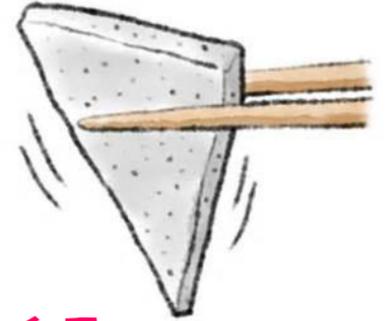


講師:若草食品さん

こんにゃくについて学ぼう

食物繊維たっぷりのヘルシー食材こんにゃく!!
栄養もあって、おなかの調子も整えてくれるすごい役割もあります。
昔からの伝統食材として大活躍のこんにゃくについて学んでみませんか?
食育に!!春休みの親子のイベントに!!
組合員さんならどなたでもご参加大歓迎です♡



こんにゃくって
何からできてるん?

2026年

日時 **4月1日(水)**

AM10:00~12:00

場 所：パル寝屋川組合員会館 1階
寝屋川市大利町 20-21

定 員：20名（主催地域の組合員さん優先）

※小学生以上から参加可能

■1才以上のお子さまは保育協力員制度を利用できます。
申込み時にお伝えください。

参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲物

申込み：組合員サービスセンターまで

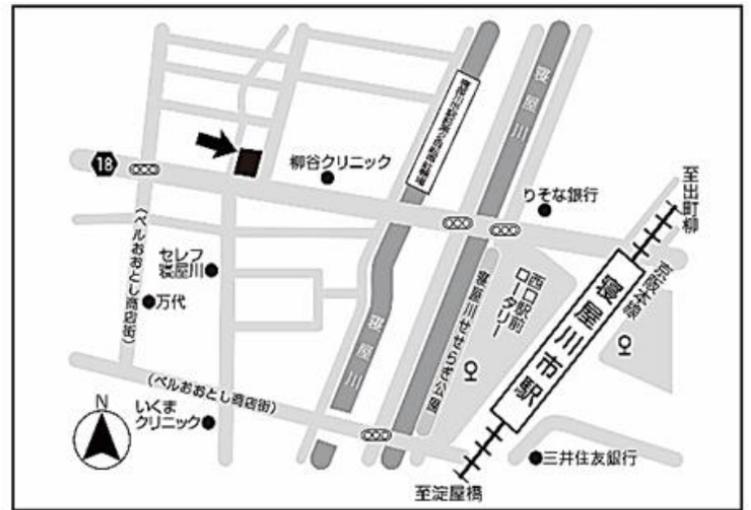
(電話 or FAX もしくは下記の二次元コードから)

締 切：3月6日(金)

★応募多数の場合は抽選となります。
応募者全員に3月13日(金)頃、
抽選結果をお知らせするハガキを
お送りします。

注
意

- 受付させていただいた個人情報に関してはこの取組み以外に使用いたしません。
- 1 当日午前7時の時点で開催市町村に「暴風警報・大雨洪水警報」が発令された場合、中止となります。7時以降に発令された時点でも中止となります。
- 2 当日大阪府下に震度5以上の地震が発生した場合、中止となります。
- 3 その他パルコープが危険と判断した場合、中止となります。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方はガイドヘルプ・手話ボランティア制度を利用し参加することができます。事前にご連絡ください。
- 保育協力員制度とは組合員どうしの助けあい、協力に基づき専門的保育ではなく一時お子さまのお世話を組合員が行う制度です。



京阪「寝屋川市駅」より徒歩5分

フードドライブ実施します!!

子ども食堂等に寄付するための食品
を回収します。
ご協力よろしくお願い致します。

【お申し込み・お問い合わせ】

組合員サービスセンター

フリーコール 0120-299-070

FAX 0120-299-230

携帯からは072-856-7671 (有料)

月・土曜9:00~17:00

火~金曜9:00~18:00

二次元コードからの
申込みはこちら

組合員コード・お名前・住所・電話番号・年齢・
メールアドレスをご入力ください。

主催:萱島パル委員会