

## 迎春試食～簡単レシピで はなやか おもてなしメニュー～

11月10日浪速区民センターで開催しました。

今年は電子レンジで調理できる冷凍商品で簡単に食卓をかざるレシピを紹介！

### 『試食メニュー』

黒豆とクリームチーズのカナッペと極食感！味付けかずのこ  
えびといかの彩りパエリア仕立て  
豚肉の味噌煮込み 千枚漬けのサラダ風  
バニラアイスの冷凍フルーツ添え



今回は西地域と合同ニュースでお知らせしました。

西区・浪速区以外の区からも、赤ちゃん連れのご夫妻やいろんな世代の組合員さんと交流ができました。

「おいしかった！」 「商品購入します」 「知らなかった商品を試せて良かった」などのお声を。そしてあっという間に開催時間の終了に。  
楽しみにしてもらえるような集いの場を、これからも計画していきます！



西・浪速地域活動委員会 浪速西パル委員会

## お知らせ

2026年1月26日(月) 11時～12時

市岡組合員集会室にて パルカフェ

開催します。(お申し込みも料金も不要です)

迎春試食会ご好評だった

フンドーキンのドレッシングを

色々試せます♪ (冷蔵)ホントースターで焼きたてパン

米製粉のパン(ブラウンサ-ブローラー)

めちゃめちゃ！ふどうぱんなども色々用意  
します♪

\*なくなり次第、終了となります。ご了承ください。

保育はありません。お子さまとごいっしょにどうぞ

西区・浪速区 どちらの組合員さんもご参加できます♪

※ 受付させていただいた個人情報に関してはこの取組み以外に使用いたしません。

※1 当日午前7時の時点で開催市町村または見学先に「暴風警報」又は「大雨洪水警報」が発令された場合、中止となります。7時以降に発令された時点も中止となります。

※2 当日大阪府下または見学先に震度5以上の地震が発生した場合、中止となります。

※3 その他パルコープが危険と判断した場合、中止となります。



大阪市港区市岡元町2丁目11-20 小藏マンション1階  
JR大阪環状線・大阪メトロ中央線「弁天町駅」から徒歩10分

### 問い合わせ

#### 組合員サービスセンター

フリーコール 0120-299-070

FAX 0120-299-230

携帯からは 072-856-7671 (有料)

(月・土曜日 9:00～17:00 火～金曜日 9:00～18:00)

