

CO・OP 商品を使って 楽しくクッキングしよう!



🎃 かぼちゃのニョッキの クリームシチュー

🎃 ホットケーキミックス粉で 簡単!! かぼちゃの カップケーキ

日 時 : 2025 年 10 月 18 日(土曜日)10 時 15 分 ~ 12 時 45 分 (10 時集合)

場 所 : パル鶴見福祉センター 2 階 今津組合員集会室 (料理室)

定 員 : 15 名 * 小学 3 年生以上 おとなの方のみの参加もできますが 子どもさん

だけの参加はできません 必ずおとなの方と一緒に申し込みください

☆ 1 歳児以上のお子様は ※保育協力員制度が利用できます お申し込み時にお知らせください

参加費・持ち物 : 1 人 500 円 * エプロン・三角布(バンダナ)・手ふきタオル・ふきん

* 時計・指輪などは はずしておいてください

☆お申し込み・お問い合わせ おおさかパルコープ 組合員サービスセンター

(火~金 9:00~18:00 月・土 9:00~17:00) 締切り日 10 月 10 日 (金 曜日)

TEL. . . 0120-299-070 FAX 0120-299-230

携帯からは 072-856-7671(有料)

☆お申し込み多数の場合は、抽選をおこない、結果 10 月 11 日(土)11:00~12:00 に連絡させていただきますので、必ずこの時間帯に連絡のとれる電話番号をお申し込み時にお伝えください

※ 携帯電話より連絡させていただくことがあります

* 受付させていただいた個人情報に関しては、この取り組み以外に使用しません

* 1 当日、午前 7 時の時点で開催市町村または見学先に

「暴風警報」または「大雨洪水警報」が発令された
場合、中止となります *7 時以降に発令された
時点も中止となります

こちらからの
お申し込みも
可能です→

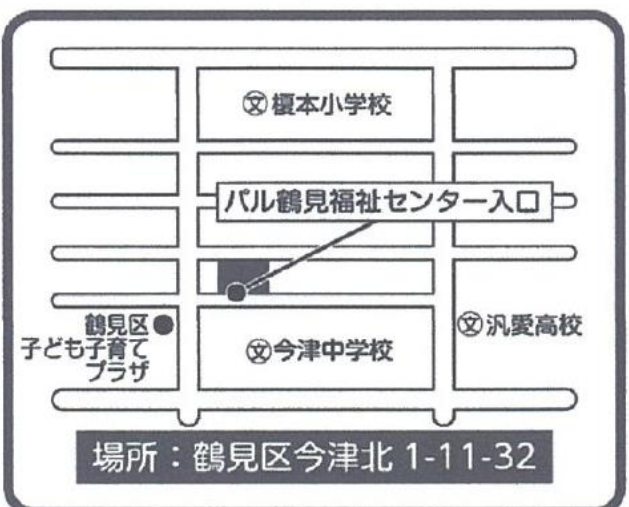


* 2 当日、大阪府下または見学先に震度 5 以上の地震が
発生した場合、中止となります

* 3 その他、パルコープが危険と判断した場合、中止と
なります

* 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話
ボランティア制度を利用し参加することができます
事前にご連絡ください

※保育協力員制度とは組合員どうしの助け合い、協力に
基づき専門的保育ではなく 一時お子様のお世話を
組合員が行う制度です



主催 : 鶴見地域活動委員会