

公園・ご入学おめでとう Congratulations

5/26 (月) パルカフェ 11~12時

お申し込み
料金 不要
保育は
ありません

お茶とスイーツを用意してお待ちしております。お気軽にどうぞ〜
(なるべく次第終了とさせていただきます。ご了承ください。)

西区 市岡集会室にて

パルちゃんクラブ、生協商品のこねだけだけでなく、興味があることも学習・体験したり子育てのこね、時をまぜまぜ情報交換もできますよ！子育ての先輩大助いませよ！近くの人かいるかも？

生協組合員の方から老若男女どなたでもお気軽にご参加していただけます♪おひりかまも、お友達といっしょにOK！お友達もいっしょにお気軽にご参加くださいよ〜

だいたい第4月曜日を活動日にしています。(前後ある場合もあります) (パルちゃんメンバーのみの工場見学あり) かも?? (見学には人数制限があるので、ニュースで募集しない企画もあります) 毎月発行の「パルちゃんクラブ」

西區 市岡集会室にて
パルちゃんのアレンジをしておなじみの
製粉工場見学に行くと
きました(浪速地域

実際に最近同じマンション?! ということがありました!!

他地域報告 ニュースを「ご覧ください」のとりくみ〜
たくさんみてきました〜
「バターしか使ってない!」
「マーガリン不使用!」
「小麦100%」
「バターロールは9割火が通っているで“焼き目が”
「フケはOK! 水分が多いので非常時にはそのままも食べられるので“おいしいけど”常備しておくとも良いかも!
「袋開けても冷蔵庫内なら賞味期限内日持ちするので助かると
「国産小麦100%」
「バターロールは9割火が通っているで“焼き目が”
「フケはOK! 水分が多いので非常時にはそのままも食べられるので“おいしいけど”常備しておくとも良いかも!
「袋開けても冷蔵庫内なら賞味期限内日持ちするので助かると

堺市にある(株)川喜組
2/22(土) 港区の冷凍魚の学習会
(市岡集会室にて)
新商品 骨取り減塩さばの試食
弱火で 17分ほど皮がパリッと
(じっくり) おいしく焼けるコツを教わ
りました♪かっくらでわらかおしい〜
CO-OP かつかない、ホテルが便利!
=大阪西地域活動委員会=



「バターしか使ってない!」
「マーガリン不使用!」
「小麦100%」
「バターロールは9割火が通っているで“焼き目が”
「フケはOK! 水分が多いので非常時にはそのままも食べられるので“おいしいけど”常備しておくとも良いかも!
「袋開けても冷蔵庫内なら賞味期限内日持ちするので助かると



組合員サービスセンター
フリーコール 0120-299-070
FAX 0120-299-230
携帯からは 072-856-7671 (有料)
(月・土曜日 9:00~17:00
火~金曜日 9:00~18:00)

委員会についてちょっと知りたい人は
はこちらから↓↓

■ 受付させていただいた個人情報に関してはこの取組み以外に使用いたしません。
■ 1 当日午前7時の時点で開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報が発令された場合、中止となります。7時以降に発令された時点でも中止となります。
2 当日大阪府下または見学先に震度5以上の地震が発生した場合中止となります。
3 その他パルコープが危険と判断した場合、中止となります。