

見学・体験 できます

2階



レッツ！チャレンジ



ボッチャ
(boccia)

いきいき 百歳体操

毎週木曜日 13:30～14:30

スクエアステップ教室



第1～第4水曜日 14:00～15:00



第1～第4金曜日

ころばん体操

11:00～12:00



第2・4火曜日
10:00～12:00

子育てひろば ぽつかぽか



月1回
月曜日
10:30～
12:00

どなたでも
参加
できます



問合せ先

おおさかパルコープ

理事会室

06-6242-0904



発行：パル鶴見福祉センター 運営委員会

※午前7時に開催市町村に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。