

見学・体験  
できます

2階



レッツ！チャレンジ

いきいき  
百歳体操

毎週木曜日 13:30～14:30

スクエアステップ教室



第1～第4水曜日 14:00～15:00

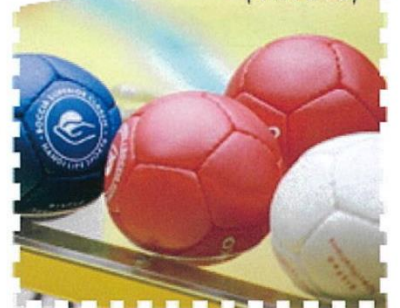
第1～第4金曜日

ころばん体操

11:00～12:00



ボッチャ  
(boccia)



第2・4火曜日  
10:00～12:00

子育てひろば  
ぽっかぽか



月1回  
月曜日  
10:30～  
12:00

どなたでも  
参加  
できます



問合せ先  
おおさかパルコープ  
理事会室  
06-6242-0904



発行：パル鶴見福祉センター 運営委員会

※午前7時に開催市町村に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。