

西区

9月1日は  
防災の日です

# 防災特集

ニュース  
News



懐中電灯も  
電池チェック

パールちゃんクラブ  
=大阪西地域活動委員会

9月1日が「防災の日」とされた

のは 今から100年前におきた関東大震災が由来です。

昨年、パールちゃんでは各家庭の非常持出袋を持ち寄り、見くらべることで改めて点検する機会を作りました。今年は備蓄できる“缶づめ”を試食しました。



日本のさば  
梅しそ風味 ¥198

夏にサッパリ! 骨も食べてgood!  
梅好きなので、もともと梅感が欲しい。

ミックスビーンズ 3缶セット #358

そのままは固い → サラダにも♡  
ドレッシングかけて♡  
料理のアレンジ知りたい

あいこちゃん いかし  
醤油煮 ¥228

しょうがが交かいておいしい♡  
もっとしょうが味でも...



あいこちゃん いかし  
味付け ¥348

とともせわらかい  
いかり味

どれもおいしかった♡  
ローリングストックで賞味期限  
チェックに家族で食べる日  
作っては?! 我が家は先日  
缶詰カレーを食べました。

パクッとさば 水煮 ¥118

水煮で味がおいしいのかと  
思ったが、おいしい♡  
塩こうじで味付なので、優し  
い味でそのままおいしい♡

いろいろ食べ比べてご家族とお母の味を見つけ下さいねっ♡

非常持出袋 ← 押し入れに入れたの

17Fのうしろにゴソッと置いていたけど、  
昨年の持ち寄りをしてから、玄関の  
すぐ横に置くようにした!!

いサミヤマジックほど、他の人を見て  
家にあつたものはすぐに入れました。

ペット用の非常持出袋も用意しなくちゃ。

ぶくだけ洗顔+化粧水 という洗顔シートいいね♡

非常用や介護用に使えるよね!

非常用のトイレってどんなの? ちゃんと使える  
かなあ?

夏休みにお試し中だよ

ストック分のいろいろな味の

気に入ったのを買い足しおこうと!!

備蓄は **ローリングストック** 方式で

防災を意識して多めにストックしておく。  
先に買った方から使っていく、使った分だけ  
買い足していく

年に一度 防災の日にあわせて  
在庫チェック!