

皆さん！
お変わりありませんか？

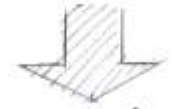
南平野地域活ニュース

最近、商品カタログでよく見かける
「〇〇うまみ干し」「〇〇〇〇ふっくら干し」。
さて、「干し」って何？ 気になりませんか？
そこで、パル委員さんと試食してみました。

★「干し」は、「干す」ことで、
余分な水分を飛ばし...

旨みをぎゅっと凝縮している

★又メリとウロコを取っている



皮はパリ！ 身はふっくら！

<感想>

塩味が
しかり
ついている

甘み
が
ある

鮭の旨みが
程良く
料理を
引き立てる

ふっくら！
しっとり！
美味し！！



魚を食べよう！！



こんな料理を作ったヨ！

春を楽しんで！

鮭と菜の花の
クリームパスタ



鮭のぼろ寿司

ちゃんちゃん焼き



・冷蔵庫の
残り野菜
を使ってね！
キャベツ
人参
もやし
きのこ
etc.