



HAPPY NEW YEAR 2023

2023年2月発行
枚方香里地域活動委員会

今年は、地域編成、新しくなり、枚方香里地域活動委員会もNEWSも変わります。新になった後、も読者の組合員さんに読みごたえのあるNEWSを作っていきますので引き続きよろしくお願ひします。



〇地域活動委員の手作り
新春飾り
みんなに「福」を!

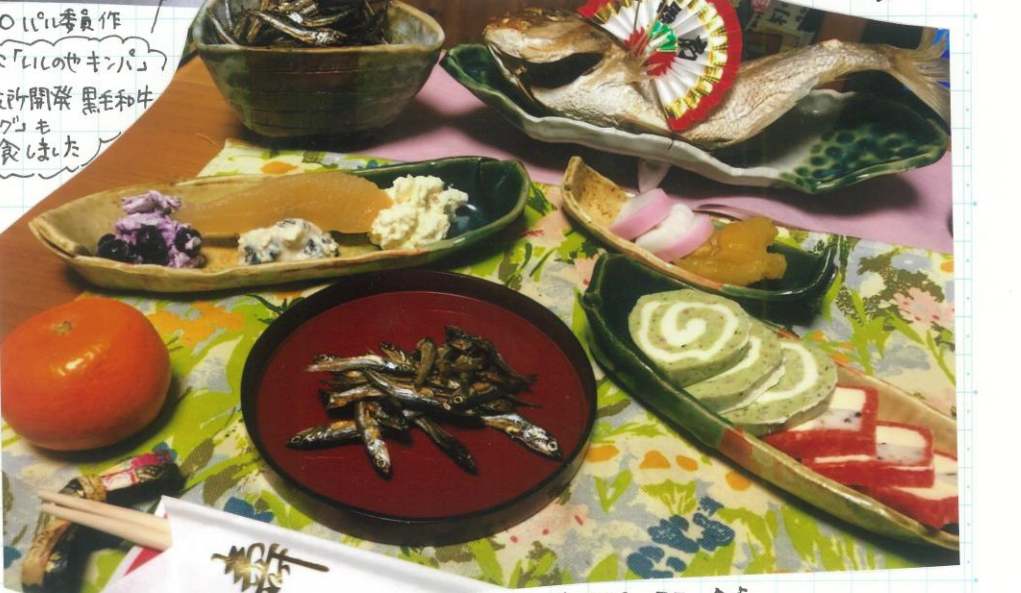


さて、去年11月発行枚方香里地域活動委員会NEWSで、「生かすオリジナルおせちに入っている大人気「若草チーズ和え」をきょうこの風で作られたるんちやうかクッキング」の記事で、クッキングを、5名の参加で実施しました。



● 若草クリームチーズ和え (2人分)
塩数の子(味付けでもよい)50g クリームチーズ30g
練りわさび小せじ 揚げ油小せじ レモン汁少々
＜作り方＞
数の子は食べやすい大きさに切る。クリームチーズは耐熱容器に入れ、電子レンジ(600w)30秒加熱。
柔らかくなったクリームチーズにわさびと揚げ油を入れてよく混ぜ、数の子を加えてクリームチーズをよく絡める。
生臭さを感じたら、レモン汁を少々和える。

使った食材はCoop国産素材 瀬戸内地方の100%果汁100%、100%北海道クリームチーズLuxe、Coop国産素材わさび生協無漂白数の子を選んだよ。なるべく国産を買って自給率を高めようよ。
クリームチーズがたっくんあったので、Coop国産素材北海道産黒豆と和えたり、Coopブルーベリーでも和えたりよ♡



〇11月委員作
ついでに「にしんおきんぱ」
「南枚方支所開業 黒毛和牛ハンバーグ」も試食しました

これは実際に「地域活動委員」の正月の食卓。器も「委員」の手作り、陶芸してるとです。

いづもパル委員募集中!!

現在15名のパル委員が学んだり、試食したり、バスで見学したり活躍中!!
あなたも一緒に!

このNEWSへのお問い合わせ

組合員サービスセンター
☎ 0120-299-070 (有料) 072-856-7671
FAX 0120-299-230
月土9時~17時 火~金9時~18時
kumikatu@palcoop.or.jp
メールの受付はこのNEWSの内容に限ります。件名に枚方香里地域活動委員会2023年2月NEWSとお書きください。



受け付けさせていただいた個人情報はこのお問い合わせ以外に使用しません。