

# いつまでも元気であるための健康講座

## カーリンコンを体験しませんか？

参加者募集です

あけましておめでとうございます。毎日寒いですが、いかがお過ごしでしょうか？  
3年ぶりに「カーリンコンの体験講座」を開催いたします。  
こんなご時世ですが、毎日健やかに笑顔で楽しく、心豊かに過ごしたいですね。  
そんなときには、運動不足解消にもなる「カーリンコン」をやってみませんか？  
シンプルなルールなので、初めての人でもすぐに楽しめます。  
みなさんと楽しく盛り上がりましょう♪

★ 日時 2023年2月1日(水)  
13:30~16:00(予定)

★ 場所 輝きプラザきらら1階「交流ルーム」  
枚方市車塚町1-1-1(地図参照)

★ 内容 カーリンコンの体験  
枚方カーリンコン協会の認定講師が  
優しく丁寧に教えてくださいます。

試合にも挑戦してみましよう♪

★ 参加費 無料です

動きやすい服装でお越しください



必ず申し込みをしてください

お申し込みは…

【応募締め切りは、1月20日(金)】  
おおさかパルコ・組合員サービスセンター  
(火~金9時から18時、月・土9時から17時)  
0120-299-070  
072-856-7671  
(携帯電話PHSの場合 有料)  
0120-299-230 (FAX)  
応募多数の場合は、抽選とさせていただきます  
(結果は、郵送でお知らせいたします)

\* 当選の方には「参加者体調管理表」を提出いただきます  
\* マスクの着用をお願いします  
\* 当日37.5度以上の発熱のある方は参加できません

カーリンコンって  
どんなスポーツ？

赤と青のチームに分かれて  
1チーム6枚の円盤を投げて  
どちらがポイントに近づいて  
いるかを競うゲームです



主催  
枚方やまだ地域活動委員会

\* 受付させていただいた個人情報に関しましてはこの取り組み以外に使用しません。  
\* 1 当日午前7時の時点で開催地(市町村単位)または見学先に暴風警報・大雨洪水警報が発令された場合、中止となります。  
7時以降に発令された場合も中止となります。  
\* 2 当日大阪府下または見学先に震度5以上の地震が発生した場合、中止となります。  
\* 3 その他パルコが危険と判断した場合、中止となります。  
\* 1~3の「中止」のお知らせはホームページでもお知らせします。  
\* 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方はガイドヘルプ・手話ボランティア制度を利用し参加することができます。