

☺二面もあります。読んでください。

# きたきたネットワーク

おおさかバルコニー北地域活動委員会 2022.10.17 N073

地球にやさしくしましょ!

今年の夏は猛暑続きで  
長く暑かった。

地球温暖化の影響?

部屋では

1. 54Wの白熱電球の点灯時間を1日1時間短縮した場合、CO<sub>2</sub>は年間で11.6kgの削減、電気代で約530円の節約。
2. 1日1時間32型液晶テレビを観る時間を減らした場合、CO<sub>2</sub>は年間で9.9kgの削減、電気代で約450円の節約。
3. 1日1時間利用を短縮した場合、デスクトップパソコンで、CO<sub>2</sub>は年間で18.5kgの削減、電気代で約850円の節約。
4. 使わないときの待機電力は、全電力消費量の約6%、テーブルタップ式のものを使うと、プラグを抜く手間が省けます。
5. 利用する部屋数を減らすことで、照明や冷房などの機器利用が減り、大きな省エネになります。

洗濯や掃除のときは

1. 掃除機の使用時間を短縮できます。ほうきやモップの利用や掃除機の運転モードの使い分けも有効です。
2. 洗濯機の容量の8割程度が適当です。4割入れて2回洗う場合に比べ、年間でCO<sub>2</sub>が3.5kgの削減、電気代で約160円、水道代で約3,820円の節約。
3. 洗剤をたくさん入れても洗浄力は増しません。多すぎるとかえってすすぎの水が余分にいらす。
4. 節約コースは標準コースに比べ、消費電力で約60%、水量で約30%の節約。
5. 自然乾燥8時間後、未乾燥のものを補助乾燥する場合と、乾燥機のみを使用した場合、2日に1回で、CO<sub>2</sub>は年間で231.6kgの削減、電気代で約10,650円の節約。

個人でできる10の行動

ACT NOW

検索してみよう!!

お風呂では

1. 2時間放置した湯(200ℓ)を追い炊きすることが不要となると想定すると、年間CO<sub>2</sub>で87kg、金額で6,880円の節約となります。
2. 45℃のお湯を流す時間を1分間短縮すると、ガス代と水道代が年間で3,300円の節約。CO<sub>2</sub>は29kgの削減。使わない時は、浴槽にためることで浴室も温まります。
3. 家庭のエネルギー消費の約30%は給湯で使われ、中でもお風呂は大きな割合を占めています。また水使用量の40%がお風呂からです。
4. 一般的に水から沸かしたり、追い炊きや沸かし直しをするよりは、給湯の方がガスを効率よく使うことができます。
5. 残り湯を使い回すことにより、年間でCO<sub>2</sub>が21kg削減、上下水道代が約7,000円の節約

トイレでは

1. フタを閉めた場合と開けっ放しの場合との比較で、年間CO<sub>2</sub>で20.5kg、電気代で約940円の節約。
2. 設定温度を、便座は中→弱、夏はOFF、洗浄水は年間中→弱にした場合、年間CO<sub>2</sub>で23.6kg、電気代で約1,080円の節約。

冷房では

1. カーテンよりもすだれといった外からの遮熱の方が効果的です。朝日や夕日の入る時間帯に雨戸を閉めるというのも有効です。
2. 設定温度を28℃にして、1日1時間運転を短縮した場合、年間でCO<sub>2</sub>が11kg削減され、電気代が約510円の節約。
3. 外気温度が31℃の時、設定温度を27℃から28℃にした場合、年間でCO<sub>2</sub>が27.8kg削減され、電気代が約820円の節約(9時間/日)。

(データは主に「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬 2017年8月発行」より引用)