

枚方まきの地域活動委員会  
 ニュース Vol. 8

今回の投稿募集テーマ♪ ※好きな理由もあればうれしいです  
**「パル・よど開発商品（支所開発商品）で好きなもの、もしくはこんな開発商品があればいいな♡」**  
 を教えて下さい♪

**投稿用紙**  
 (好きな商品)

(理由)

(あったらいいなと思う商品)

お名前 (ペンネーム)

投稿の締切りは6/30 (木) です♪

枚方まきの地域活動委員会

①投稿用FAX番号 (フリーコール)  
**0120-996-203**  
 (パル枚方組合員会館)

②投稿用メールアドレス  
 kumikatu@palcoop.or.jp  
 \*メールやQRコードからの受付は、このニュースの内容に限ります

★お問い合わせや組合員活動に興味のある方は、こちらまでご連絡ください。

↓

おおさかパルコープ組合員サービスセンター  
 0120-299-070 (フリーコール)  
 072-856-7671 (携帯電話の場合・有料)  
 [火～金9時から18時、月・土9時から17時]  
 0120-299-230 (FAX)  
 ★受け付けました個人情報は、この取り組み以外には使用しません。

切り取って、ファックスでお送りください  
 メールの場合は、↑上のQRコードをご利用ください。  
 ※この投稿用紙は配送担当者には渡さないでくださいね。  
 (FAXかメールでの受付とさせていただきます)

まきの地域の組合員のみならず♪お元気ですか？まだまだ、新型コロナウイルスの感染症が収まりませんので、みなさんとはこのつながるニュースが交流できる場ですね  
 ようこ

みなさん♪お元気ですか？私も早くみなさんと直接お会いしたいです。  
 前回のテーマは「わが家のこだわりの一品」でした。投稿ありがとうございました  
 かなこ

よ：小川珈琲さんのコーヒーは格別なおいしさですよ。Yさんこだわりの有機珈琲は有機で安心だし、バランスのとれた味ですよ

**投稿用紙**  
 ★小川珈琲店の有機珈琲★  
 コーヒーをよく嗜みます。以前、生協のイベントで、小川珈琲さんのコーヒーの淹れ方教室に参加して、ハンドドリップを学びました。YF



か：ハンドドリップで丁寧に淹れられたコーヒー、香りも味も最高ですね

よ：忙しい主婦のお助けレシピ。時短でおいしいそう。作ってみます！食べ過ぎ注意！(\*人、人\*)

**投稿用紙**  
 ★白菜ミンチ丼★  
 我が家のお助け料理、お腹にもお財布にも優しいですよ  
 食材は、白菜 (0.5cm角に切る) とミンチのみ⇒炒める  
 <調味料>  
 とりがらの素小1 さとう小1 酒大1  
 みりん大1 しょうゆ大3 湯1カップ  
 こしょう少々 しょうが少々  
 最後に、片栗粉大1/2 水大1でとろみをつけて終了 YN

枚方まきの地域活動委員会

か：野菜もお肉もしっかり摂れてお腹にも優しいメニューですね。レシピも詳しく教えてくださいます

か：生協の商品 (大豆ドライパック、肥後にんじん、若草こんにやく) を愛用されていて、私たちも嬉しいです。おでんの美味しい出汁も効いてご飯が進みますよね。

**投稿用紙**  
 ★おでんの後の...★  
 こだわりという程のものではないですが、おでんを作った後に生協の大豆ドライパック、肥後にんじん、若草こんにやくを入れて、昆布少々家族みんなやっばりこれが一番！と言ってくれます。お試しあれ!!  
 手抜きばあちゃん

枚方まきの地域活動委員会

よ：毎日の献立を考えるのは、私も苦手です。でも、MHの夫さま、毎日、三品のお献立すばらしい！見習わなければ (AA)

**投稿用紙**  
 ★ナス料理★  
 コロナ禍で日本に帰国し、毎日に暇になったので食事を考えることを家内に進められ、料理をするようになりました。また、得意料理と言えるものはありません。最初は料理の仕方もわからなく、ネットで料理の作り方を検索することができるようになりました。最初は、なんとか自分で作るナスを使った料理を多く作りました。私はナスが好きなので、最近では、ナスがあまり好きではなかったようです。最近では、みそ汁、煮物、それとメイン料理を作っていますが毎日の料理を考えるのに苦労しています。MHの夫

枚方まきの地域活動委員会

よ：おでんの出汁、食べ終わったら、捨ててしまった！もったいないことしてましたあ(;>\_<)

みなさんの投稿をお待ちしております♪

か：毎日、お料理を作られて素敵なお主人さまですね。愛する奥さまのために頑張ってくださいね。

キリトリ線