

# 住之江地域活動委員会NEWS




東洋水産

## たまごスープ

オンライン工場見学に参加しました！

新鮮たまごを使用  
たまごのふんわり感

フリーズドライのたまごスープ  
お試しになった事はありませんか？ 



がこだわりポイント！


開発当時は大変ご苦労されたそうです…

**フリーズドライのイイところ**  
**長持ち・おいしい・すぐに食べられる**  
**損なわれにくい栄養価**


### 防災に役立つレシピ


開封前にスープをもみもみ碎きます。  
「レトルト白かゆ」の中に碎いたスープを入れる。  
そのまましばらく待つだけで完成。  
火も湯も要らない！


ローリングストックにぴったり！


地震・コロナ・風水害…  
食べ物の備えが必要ですね！ 

### パル委員さんが 自宅で試食しました

冷凍たこ焼きを入れるのに  
初挑戦！  
おいしくて、子どもにも  
好評でした 

我が家の定番！  
手軽に本格的スープが  
楽しめるので◎ 

ごはんしかない時に  
雑炊にしました 

- ★ご飯を入れて雑炊に
- ★焼いたもちを入れて
- ★ゆでた素麺を入れてにゅうめん 
- ★冷凍たこ焼きをチンして入れて明石焼き風
- ★砕いてチャーハンの具に
- ★スープにとろみをつけてあんかけチャーハン

ダイエット中には  
豆腐をプラスして  
ボリュームアップ！

### ひと手間でもっとおいしいレシピ

住之江地域  
パル委員会



パル委員さん  
募集中！

【お問い合わせ】 組合員サービスセンター  
フリーコール 0120-299-070 FAX 0120-299-230  
携帯・PHS からは 072-856-7671(有料)  
(月・土曜日 9:00~17:00 火~金曜日 9:00~18:00)  
kumikatu@palcoop.or.jp 

※受付しました個人情報は委員さんより  
連絡をご希望の場合に限り使用いたします。

\*住之江地域活動委員会\*