

# 枚方中央地域活動委員会



## 私の お気に入り 紹介します♡♡



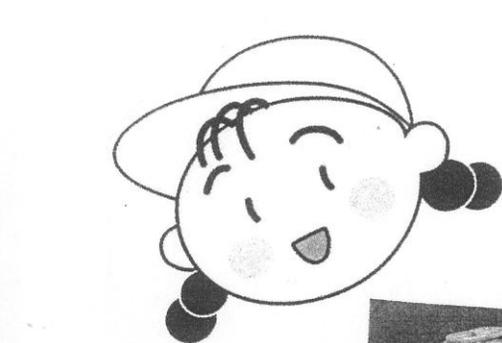
約2~3人前

フライパンで  
湯た フライド 約3分  
冷凍庫1ヶ月 米久  
冷蔵4日

**国産ローストレバー**  
200g

国産豚レバーを直火で焼き上げ、  
しょう油と生薑ベースのタレで  
味付けしました。 **298円**  
(税込322円)

賞味期間:お届け日を含め28日



クリームシチュー、  
煮物、お鍋と  
いろんなメニューに  
利用しています。  
密封チャックが付いて  
いるのでお分けに使える  
便利です

ニラともやしを  
かえす、簡単に  
レバニラ火炙めが  
出来ますよ  
子供も食べやすいです。

岩国れんこん **298円**  
(税込322円)

220gカット(1~2切)

ずんぐり型で粘りのある無漂白れんこんです。  
真空パックですがお届け後は冷蔵庫で保管し、  
1週間をめどにご使用ください。  
パルよどがわの任意表示  
(農薬3割減、化学肥料3割減)

白菜の  
クリーム煮

うす味なので  
いろんな  
味付けが  
出来ます

たっぷり  
使える  
約  
46~48  
粒

冷凍庫1ヶ月 印刷鶏肉農薬  
冷蔵2日 協同組合

**CO-OP とりとんボール**  
(国産鶏肉・豚肉使用)  
470g

国産の鶏・豚肉を使用した  
ふんわりと、味染みのよい  
ひとくちサイズの肉だんごです。  
**398円**  
(税込430円)

塩分  
約1.5%

0℃~モノが凍るまでの  
温度帯【氷温帯】で  
凍結させることで旨みを  
引き出しています。

多量でツルツル  
**氷温甘塩さば切身**

3人家族  
なので  
ちょうどいい

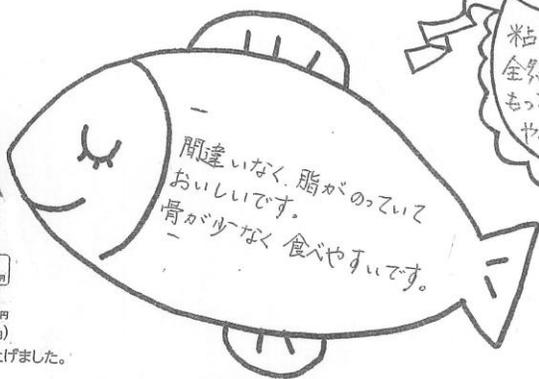
3切  
中  
1切  
約65g

**335円**  
195g(3切)  
(301kcal・食塩相当1.0g/100g)

冷凍庫2ヶ月  
冷蔵1ヶ月

**144円**  
**398円**  
(税込430円)

ノルウェー産のさばを氷温製法で甘塩タイプの塩さばに仕上げました。



粘りが他の物とは  
全然ちがいます。  
もちりした食感に  
やみつきです。

お好みの野菜を加えて  
カンタン白あえ

**CO-OP 白あえベース**  
170g [原料:凍結子溶かさない]  
3種の具材が入った白あえの素。お好みの具材を  
加えるだけ。(230kcal・食塩相当2.1g/1袋170g) **189円**  
(税込204円)

賞味期間:4ヶ月

あなたのお気に入り教えてください!!  
FAX・メール お待ちしてます!! 1/3(金)迄

message

お名前(ペンネーム)

問い合わせ先



組合員サービスセンター

フリーコール 0120-299-070  
FAX 0120-996-203  
携帯・PHSからは 072-856-7671(有料)  
(月・土曜日 9:00~17:00 火~金曜日 9:00~18:00)

メールアドレス: [kumikatu@palcoop.or.jp](mailto:kumikatu@palcoop.or.jp)

※メールでの受付は、このニュースの内容に限ります。

