

支所開発商品在宅モニター

アレンジレシピ



いかとポテトとアスパラのバター風

味醤油炒め 270g(具材 240g、たれ 30g)

簡単に作れる野菜入りのおかずセットがあったらいいね！から開発

商品の特徴

- 1 “いかをメインに野菜をプラスした” 食材セット♪
「フライパンひとつで手早くつくれるものを！！」と開発しました
- 2 無駄のない使い切りサイズ♪
いかは短冊！北海道産きたあかりは皮付き！肉厚のアスパラで彩りよく！
- 3 子どもたちも食べやすいバター風味醤油味♪
ごはんのおかわりがしたくなるしっかり味のセットです



凍ったまま炒めて
6~7分の楽々調理♪
アスパラは少し後で入れると
シャキッと食感にできます。
添付のたれをからめて
お召し上がりください☆



材料：焼きそば、豚肉、もやし
「いかとポテトとアスパラのバター風味醤油炒め」に加えて炒め合わせる。
※キャベツを加えてもいいかも！

鶴見南地域活動委員会 今津パル委員会