

♡ 地球にも おさいふにも やさしい ♡

日常生活の中でできる省エネにチャレンジしてみませんか？

○野菜の下ごしらえや温めなおしなどに電子レンジを使う	野菜の下ごしらえをガスコンロではなく電子レンジを利用した場合、年間で約 1140 円の節約
○食器を手洗する場合はできるだけ水です また、水を出しっ放しにしない	お湯の場合は水の場合と比べて 10 倍以上の二酸化炭素を出します
○冷蔵庫の庫内のものを詰め過ぎないように整理整頓する	詰めこんだ場合と半分にした場合を比べると、年間で CO2 が 25,7kg 削減。電気代が約 1180 円の節約
○お風呂の残り湯を洗濯や庭の水やりを使う	残り湯を使いまわすと年間で CO2 が 21kg 削減 上下水道代が約 7000 円節約
○計画的な買い物をする。 食材を余らせないように使う	食べられるのに捨てられる食品の重量は、家庭から出る食品廃棄物の約 1/3。賞味期限切れ、食べ残しなどによる廃棄

参考資料：認定 NPO 法人 地球環境市民会議 (CASA) 省エネチャレンジ 1 週間ノート

私たちの暮らしの中から、二酸化炭素 (CO2) をなるべく出さないことが
地球温暖化防止につながります



パル委員募集中

楽しく一緒にやってみませんか？
組合員さんなら、どなたでも参加できます

〇〇〇 パル委員会って、どんなことをしているの？

委員も集まるのが難しいのですが、LINE やメール
お手紙など…つながれる方法を広げているところです

まわりの委員さんの応援もあり。
LINEでおしゃべりか
できるように頑張りました
(70代)



集まらずに自宅でできることをとりくみました

～お問い合わせ先～

おおさかパルコープ組合員サービスセンター (受付 火～金 9時～18時 月・土 9時～17時)

TEL 0120-299-070 FAX 0120-299-230

携帯からは有料 072-856-7671 メールアドレス kumikatu@palcoop.or.jp

※受け付けさせていただいた個人情報は、このお問合せ以外には使用いたしません

コロナ禍で、組合員さんと一緒に学習会や試食会、見学会などできないのですが
ニュースを通して、少しでもつながることができたらいいなあ…と思っています
感想やご意見など お聞かせください

♪ おすすめの「パル・よど開発商品」や「省エネにとりくんでいること」も
あわせて教えていただけたら嬉しいです ♪

