

Co-opの商品で

アレンジしてみよう!

(共同購入・店舗でも購入できます)



co-op コープヌードル
しょうゆ
71g(1食)
すっきりしてコクもある
しょうゆ味スープ。
小麦・卵・乳・えび
(310kcal・食塩相当4.8g / 1食71g)



co-op コープヌードル
カレー
82g(1食)
カレースープに香辛料を
バランスよく配合。
小麦・卵・乳・落花生
(380kcal・食塩相当4.3g / 1食82g)



co-op コープヌードル
シーフード
72g(1食)
魚介と豚骨をベースにしたスープが
特長。
小麦・卵・乳・かに
(310kcal・食塩相当4.3g / 1食72g)

🍜 コープヌードルチャーン 好みの味で!!

【材料】1~2人分

- * coop コープヌードル・・・1個
- * 卵・・・・・・・・・・・・1個分
- * 温かいご飯・・・お茶碗 1~1.5杯

【準備】

- ⇒ ポリ袋に全部入れてめん棒などで砕く
- ⇒ ボウルに卵をほぐし、温かいご飯を入れて混ぜておく

【作り方】

- ① 砕いた麺・具をカップに戻して麺が浸る位の水を入れる 3分位おく
- ② フライパンに油を熱し、卵ご飯を入れて炒める
- ③ ばらっとしてきたら カップの麺・具・スープも全部入れて水分がなくなるまで炒める



アレンジメニュー 同様に砕いてボウルに入れ、他の材料もよく混ぜて
たこ焼き器・ホットプレートなどで焼く



お好み焼き

- * coop コープヌードル・・・1個
- * 卵・・・・・・・・・・・・1個
- * 薄力粉・・・・・・・・・・・・大さじ3
- * キャベツのみじん切り・・・80g
- * 水・・・・・・・・・・・・100ml

たこ焼き

- * coop コープヌードル・・・1個
- * 卵・・・・・・・・・・・・1個
- * 薄力粉・・・・・・・・・・・・大さじ3
- * 水・・・・・・・・・・・・200ml



「CO・OP×レッドカップキャンペーン」

期間 2021年10月18日~11月10日

国連WFPの「学校給食プログラム」を支援しています。

対象となる Coop 商品を1点お買い上げいただくごとに1円が国連WFPに寄付され、支援先の子どもたちに学校給食を届けるために使われます。



飢餓から救う。
未来を救う。

WFP
国連世界食糧計画

鶴見南
地域活動委員会
榎本パル委員会