

中央地域活動委員会
南大江パル委員会
玉造パル委員会
上町パル委員会

ちゅうおうく通信

みなさまいかがお過ごしでしょうか？
今回はパル委員さんたちが子育て中に利用している商品と
防災用や買い物に行けなかった時の非常事態に備えて、
ローリングストックしている商品を紹介します。



離乳食におすすめ



国産大豆で作った納豆ペースト



裏ごしレバーと野菜
フリーズドライ3個入
賞味期限一年

ローリングストックにおすすめ



塩味つきえだまめ
冷凍（自然解凍）



大豆ドライパック

つぶしたり、そのまま食べても美味しいので
おやつとしても食べています。

幼児食関連の商品がどんどん開発されて便利になりました。
離乳食に食べさせたいけれど手間のかかるものはレトルトやフリーズドライを利用して、
味付けも参考にしています。


野菜が苦手な子どもの栄養補助目的で利用しています。

- 北海道産小麦のふんわりプチホットケーキ国産ほうれん草入り
- ほうれん草と小松菜と紫芋の野菜パン（他3種）
- 低脂肪乳ミルクパン
- かぼちゃとにんじんのやさしいパン
- ごぼうとレンコンとにんじんのやさしいパン
- パクパクミニ
- Hello Kitty 緑黄色野菜入り麩



ベテランママさんの声。

- ・私の子供育て中に欲しかったものばかり。
- ・孫の参考になります。



わいわいスティックゼリー

冷やしても常温でも美味しく、スプーン不要で外出時にも便利です。

裏につづく