

大東地域活
委員の
おすすめ商品



冷蔵 毎週企画 青森県
ゆうたい
有袋ふじ
2玉 470g前後
1玉あたり
税込215円
2玉 本体 398円 (税込 430円)

スージーに欠かせない!
一年中あって目力があります。
井口

気温が上がると果肉が変色しやすくなります。
お届け後は野菜室で保存し、早めにお召し上がりください。



玉ねぎ、ピーマン、人参等をご用意ください
フライパン
約2~3人前
冷凍 山彦
お手軽国産酢豚セット
フライ豚肉150g、酢豚タレ150g
国産豚モモ肉の唐揚げに、酢豚タレをセットしました。
お好みの野菜と炒めるだけ。(208kcal・食塩相当2.3g/100g) 小麦・乳

何も思いつかない時、ポリニールがあって
フライパンですぐできちゃいますよ!

野菜との炊き合わせに
すでに必要なもの
を使って便利です。小山



国産大豆使用
冷凍 不二製油
標準28個入
便利なフッキング
ミニ厚揚げ(国産大豆) 280g
解凍不要・油抜き不要・切る手間なしで、料理に便利な
ひとくちサイズの厚揚げ。(160kcal・食塩相当0.04g/100g) 小麦

そのまま煮ても
いいですよ。
山口
黒木



国産素材
芽ひじき: 国産
トースト
co-op ひじき 国産芽ひじき使用
ドライパック (パウチ)
50g
国産の芽ひじきを使用。
(6kcal・食塩相当0.08g/1パック50g) 賞味期間:1年6カ月



国産素材
大豆: 北海道産
トースト
co-op 大豆
ドライパック (パウチ)
60g 原料:遺伝子組換えでない
水戻し不要。
(110kcal・食塩相当0g/1パック60g) 賞味期間:1年6カ月

1点 本体 118円 (税込 127円)
2点以上で 1点あたり 98円 (税込 106円)

メインのおかずに
いかがですか?
西尾



脂肪が少なく、きめが細かく
やわらかい内モモを使用
和豚もちぶた
豚肉:国産
湯見 解凍 流水解凍
冷凍 マツイ
モモチャーシュー
(和豚もちぶた使用)
250g
和豚もちぶたのモモ肉だけを
使用した甘めのチャーシューです。
直径約12.5cm
小麦 本体 498円 (税込 538円)

野菜サラダに入ると
煮物がにがてな方も
おいしく食べられますよ! 井坂