



沖縄県産 もずくスープ



耐熱容器に「もずくスープ」と
卵を1個。
様子を見ながらレンジで
温ためてネ。
ふわふわ スルスルに(♡)
スープのお湯は夕目にしてね。



牛乳
大きじ1杯で「もずくスープ」を
ほくします。
卵2個を混ぜて玉子焼に。
ほど良い味付けで見た目も
きれいです。



お豆腐の追加も
おいしいよ



シラスとネギの
トッピング

ハル委員さん
募集中
生協組合員さんなら
どなたでも
参加できます。

お問い合わせ先
おおさかパルエプ組合員サービスセンター
(受付 火~金 9~18時 / 日・土 9~17時)
TEL 0120-299-070
携帯からは有料 072-856-7671
FAX 0120-299-230

今津ハル委員会
鶴見南地域活動委員会