

コープの商品でアレンジしてみよう
(共同購入 店舗でも購入できます)



きんぴら風 ごぼう飯の素
めっちゃ簡単 便利ですよ



エノキとちくわをプラスしました。
子供が好む具を入れてボリュームアップで大満足



もち米4合で炊いたちまき風にアレンジ
ピリ辛が少なめなので
お子様もだいじょうぶ



舞茸を追加して炊き、赤穂の卵の錦糸卵と
北海道のむき枝豆をトッピング
元々の素材の味を損ねずうまくなりました。



3合+もち麦1合で炊き、ゴマとたくあん、
三つ葉を中心に韓国海苔で巻きました。
キンパ巻き風でおいしかったです。

(今津パル委員会・鶴見南地域活動委員会)