

CO・OP商品60周年「特別な、あたりまえ」 我が家のおすすすめをシェアします！

皆様のご家庭にもなくてはならないCO・OP商品はありませんか？

CO・OPでしか手に入らない物がいつの間にか我が家のレギュラーになっているアレやコレ
そんな「特別な、あたりまえ」になっている私達のお気に入りCO・OP商品をシェアします
是非一度皆様も試してみてくださいね

Aさんおすすめ！ 水戻し不要がとにかく便利!!

ひじきドライパック50g & 大豆ドライパック140g

(どちらもパウチも缶詰もあります)

『ひじきも大豆も開けてすぐ使えるのが便利！副菜となるひじきと大豆の煮物が水戻し無しで思いついたらすぐに作れます。
我が家の定番常備菜！ 以下簡単レシピです』

- ① 鍋にごま油を入れひじき1パックを軽く炒める
- ② 大豆1パックを加え、ひたる程度の水に白だしや顆粒だしで味をつけ、醤油、みりん、酒等好みの調味料を入れて炊く
※薄揚げの細切り、人参の千切り、切り干し大根、ゴマ等を追加したら尚良し。ボリュームが出て、栄養バランスもGOOD!
お弁当にもどうぞ!』



ひじきドライパック (パウチ) 50g

大豆ドライパック (缶詰) 140g

Bさんおすすめ！ フツーにとっても美味しいです!!

コーヒーバッグ リッチブレンド8g & アーモンドリーフ8枚

(コーヒーバッグは10袋入りもあります)

『コーヒーはしっかり濃いめで飲みごたえ有り。香りも高く満足です。アーモンドリーフはコーヒーと相性良く、デパ地下グルメに引けを取りません。その割にはお財布に優しく、フツーにとっても美味しいですよ♪』

ほっとひと息のインスタントではない1人コーヒータイムにおススメ！勿論ご家族と共に、来客時にも!』



アーモンドリーフ8枚

コーヒーバッグ リッチブレンド8g×50

Cさんおすすめ！ 味はシッカリ、食感はフワッと、リピしています!!

だしが決め手のたこ焼き(少量)140g(7個)

(30個入りもあります)

『我が家では簡単お出汁で、明石焼き風に食べるのが定番！レンジでチンしている間に、だし醤油をお湯で好みに希釈し、三つ葉があれば尚良し
フワツとしていると我が家の子どもは気に入り、食べ切りの少量タイプをリピートしています。
子どもの甘くないおやつや塾前の軽食にもおすすめです』



だしが決め手のたこ焼き (少量) 140g (7個)

だしが決め手のたこ焼き600g (30個)

問い合わせ先

組合員サービスセンター

フリーコール 0120-299-070 FAX 0120-299-230 携帯・PHSからは072-856-7671 (有料)
(月・土曜日9:00~17:00 火~金曜日9:00~18:00)

北島パル委員会