

南平野地域活ニュース

2021年 6月14日発行

平野支所の開発商品を
ご存じですか？

皆さん、お変わりありませんか？
今回もパル委員会が選んだ商品をご紹介します。
この2つは、平野支所の職員と、メーカーさんが、
開発した商品です。

是非一度
お試しください！

この掲載商品は6月4回の
カタログ商品ではありません。

【ホワイトソースでやわらかく煮込んだロールキャベツ】

長吉東パル委員会



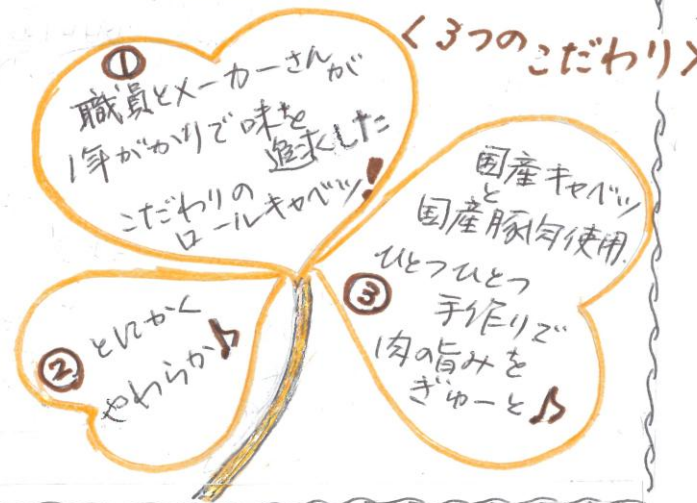
＜調理方法＞ 湯せん

ホワイトソースの
甘みがあって
おいしい！

キャベツが
やわらかくて
食べやすい

＜感想＞

ボリュームが
あって満足！



＜アレンジ＞

◆ホワ・やわロールキャベツ

＋プラス
・ウィンナー
・ブロッコリー

◆ボリューム映え
ロールキャベツ

◆ホワ・やわロールキャベツ

＋プラス
・スパゲッティ
・しめじ (茹で)
・アスパラガス
・トマト
・パルメザンチーズ

◆デラックス
クリームパスタ



＜知っ得情報＞

パスタの時短茹で方

- (1) 茹でる1時間程前に水に浸しておく。
- (2) 熱湯で水切りした(1)を茹で、沸湯後、好みの堅さをみてザルで湯を切る。

※ 余ったパスタにオイルをからめておくと、ほぐれやすい。

