

都島南活動委員会ニュース

ナポリタン&コーンスープ 試食会

梅雨も明けて、夏本番の季節がやってきました！
暑すぎて台所に立って火を使う料理をしたくないな〜…
というような日も出てきているんじゃないでしょうか？
今回は簡単に済ませたいという時に重宝する
冷凍パスタのナポリタンと粒入りコーンスープの試食をしました！



- ◀炒め玉ねぎの香ばしい味わいナポリタンスパゲッティ
- ☆初めて食べたが甘めで美味しかった
- ☆ちょうどいい味加減でストックしておきたい
- ☆ピーマンも生から炒めたような食感で美味しかった
- ☆少ないかなと思ったがちょうどいい量だった
- ☆最初油っぽいかなと思ったが、食べてみたら美味しかった
- ☆中の袋ごとレンジをするので油が飛ばずに手軽にできた

粒入りコーン スープカップ ▶

- ★久しぶりに飲んだが、やっぱり美味しい
- ★毎日飲んでいるが、好きな味
- ★常にストックしていて、パンの時やあと一品という時に飲んだりしている
- ★すぐに混ぜないと固まってしまうが手軽にできて美味しい



- ◀パルコープ東都島店のとなりにある集会室で試食会をしました。
- 月に1回集まってパル委員会を開き、次はどんなことをしようかと色々と話し合っています