



④ はんぱんを焼いて、バターとタラフをからめました。
 【タラフとはんぱんのバターあえもの】



⑤ 人形を千切りにしてごま油で炒め、ほぐしたタラフを加えて更に炒める
 【タラフと人形のしりしり】

おいしそう



☆楽しく一緒にやってみませんか? ☆

組合員さんなら、だれでも参加できる活動です

子育て奮闘中のお母さん、
 成長期のお子さんのいるお母さん、
 子どもが手を離れて時間が出来たし・・・食や暮らしのこと学んでみたいなあというお父さん、お母さん、
 孫育てに役立てたいおじいちゃんおばあちゃん、
 気軽におしゃべりしながら、疑問を解決したり、学んだりしませんか??

1人でも、お友達と一緒にでも大丈夫☆



鶴見南地域活動委員会

榎本パル委員会

【お問い合わせ先】

おおさかパルコープ組合員サービスセンター
 (受付 火~金9~18時/月・土9~17時)

TEL 0120-299-070 携帯からは有料 072-856-7671 FAX 0120-299-230