

きのこのかやくご飯

きのこ、蓮根、人参、コンニャク入り



きのことお揚げと豆腐の味噌汁



えのきベーコン巻き



しめじベーコン炒め



エリンギと牛肉ソテー



きのこ汁



きのこご飯



すき焼き (きのこがメイン)



きのこシジミの炒め物



シジミはお味噌汁と
思っていたので、参考
になりました。

パル委員募集中

組合員さんならどなたでも参加できます。

生協商品や暮らしのこと環境について
おしゃべりしませんか？

★お問い合わせ先★ 組合員サービスセンター

TEL 0120-299-070

FAX 0120-299-230

携帯から 072-856-7671 (有料)

(火~金 9時~18時 / 月・土 9時~17時)

受付させていただいた個人情報は

この取り組み以外には使用しません。