

西都島パル委員会ニュース

からだに素敵なヨーグルト 鉄分&ビタミンD

本体価格 70g×6個入り 258円(税込) 279円

メーカー 大山乳業 1個で鉄分6.8mgとビタミンD 5.7 μg

「特徴は・・・」

- ・生乳(鳥取県産)たっぷり50%使用
- ・不足しがちな鉄分とビタミンDを美味しく手軽に摂れます
- ・甘すぎず酸っぱすぎない絶妙のバランス♪

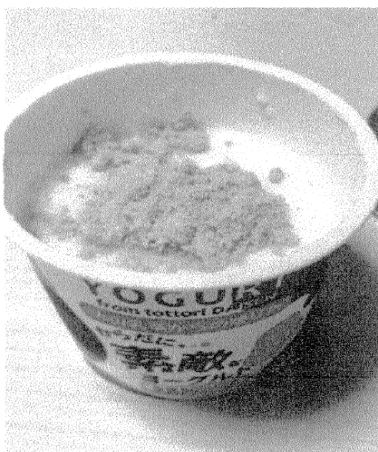
パル委員で
試食しました

「食べてみた感想は・・・」

- ・舌触りがよくちょうどいい硬さ、甘さが感じられた
- ・1日必要な鉄分とビタミンDかとれるのがいいな

「おすすめの食べ方・・・」

- ・そのままでも、もちろん美味しい。きな粉をトッピング、プルーンとあわせたり、マーマレードなどのジャムをのせて味の変化を楽しんでください



きな粉を
トッピング



プルーンと
あわせて

主催 都島南地域活動委員会