

見えない世界を学んでみませんか？

ガイドヘルプ（手引き）学習・講習会

視覚障がい者の日常などを学び

アイマスクを付けて歩行・階段の昇降など初歩的な内容を講習します。

講習後くらしネット福祉の趣旨に賛同いただければ

生協活動や行事のボランティアとして登録いただけます。

※この講習では公的な資格の取得はできません

ガイドヘルプボランティアとは？

ガイドヘルプのボランティアは、障がいのある方の外出に付き添い、歩行介助や誘導などのサポートを行う活動です



講師

社会福祉法人 日本ライトハウス

日本の視覚障がい者福祉をリードする支援機関。

1922年の創業から100余年、日本で初めて視覚に障がいのある方々の総合的な福祉事業に取り組んだ法人です。



参加費無料

日にち **2026年10月30日 金**

定員 各20名 **11月12日 木**

※応募はパルコープの組合員さんに限ります

11月25日 水

※3日間、違う講習内容になります

時間 **各10:00～12:00**

※11月12日(木)講習会終了後、12時～13時で福本淳さん（視覚障がい者）の弾き語りとトークを予定しています。（参加自由）

場所 **パル城東組合員会館 4F ホール**

持ち物 筆記用具、アイマスクの下に使う薄手のハンカチ、ポシェット（外での講習の際、貴重品をもって出ます。）

締切 **10月9日(金)**

応募者多数の場合抽選となります。

10月13日(火)に当落のお知らせのハガキを発送します。

フードドライブ実施します
当日、ご持参ください！
詳細はコチラから→



地図

パル城東組合員会館

大阪市城東区成育1-8-4



京阪「野江駅」より徒歩5分・JRおおさか東線「野江駅」より徒歩8分
大阪メトロ長堀鶴見緑地線・今里筋線「蒲生四丁目駅」7番出口より徒歩9分

お申し込み・お問い合わせはこちら

組合員サービスセンター

フリーコール 0120-299-070

携帯からは 072-856-7671（有料）FAX 0120-299-230

（月・土曜日 9:00～17:00 火～金曜日 9:00～18:00）

コチラからも申し込みできます↓↓



※ 受付させていただいた個人情報に関してはこの取組み以外に使用いたしません。

※ 1 当日午前7時の時点で開催市町村または見学先に①暴風警報②レベル3氾濫警報③レベル3大雨警報かつ、中小河川の氾濫警戒情報のいずれかが発令された場合、中止となります。7時以降に発令された時点でも中止となります。

※ 2 当日大阪府下または見学先に震度5以上の地震が発生した場合、中止となります。

※ 3 その他パルコープが危険と判断した場合、中止となります。

主催：大阪市東部くらし創造委員会

共催：くらしネット福祉