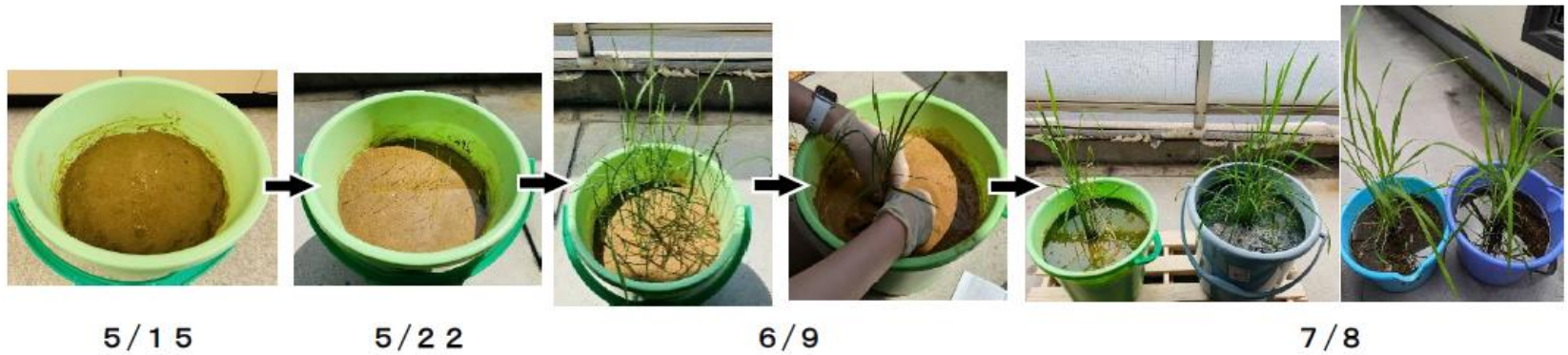




バケツ稲に挑戦中

JA いなばさんとのオンライン交流会に参加したことをきっかけにバケツ稲に挑戦することになりました。種もみを水に浸して芽出しをしたものを、土に水を入れてよく混ぜて（これがけっこうな力仕事でした）泥になったところに種もみをまきました。

1週間ほどで20本ほど芽が出ました。うれしい♡そして、1ヶ月後には葉が3.4枚に増えてきたので植え替えです。やさしく根ごと引き抜いてそれを3本ぐらいにまとめ、バケツの中心に植え替えます。たくさん残った苗はバケツを増やし、委員さんのお家にも引き取ってもらうことになりました。今は4つのバケツで育てています。秋に、収穫祭のお知らせができるようにがんばります♡♡



5/15

5/22

6/9

7/8



※玉子が入っていません。

動物性のダシのラーメンはちょっと苦手。魚介好きの私にはこんな自分向きのラーメンは初めてだと思いました。ふだんあまり濃いラーメンを食べない方にもぜひ！と思います。開発した支所の職員さんのオススメは、かつおぶしをかけて食べることです。

港生まれの魚介ラーメン
(つけ麺じゃない方)



※ねぎは入っていません。

港生まれの魚介ラーメンから、つけ麺ができました。調理時間もレンジで5分以内でできて、手軽に食べることができました。麺がモチモチしていて美味しく、つけ汁も魚介の美味しさがストレートに味わえました♪

New
みんなはもう食べた？
港生まれの魚介つけ麺

パル委員になってよかったこと

商品について学んだり、興味のある活動に参加して いろんな年代の組合員と交流出来る視野が広がった事です。

おすすめ商品

- ・食塩不使用ミックスナッツ
食塩、油不使用。アーモンド、うす皮付ピーナッツ、カシューナッツ、クルミの4種類入り。分包タイプだから外出時に持っていくのに便利で、食べ過ぎ防止にもなります。
- ・ビーフカレー
甘口、中辛、辛口の3種類あります。賞味期限2年あります。包材に再生プラスチックを80%使用していて環境に対応しています。



西島パル委員 S・Jさん

此花地域活動委員会