

みんなde ストレッチ &お茶会 part 5



2026年7月18日(土)10:00~

10:00~10:30 ストレッチtime

10:30~お茶会 (時間厳守でお願いします!!)



パル福島組合員集会室 (福島区福島7-9-1)

参加費 無料

福島レジデンス201

申し込みは不要です (お子さんの参加もOK)

持ち物 タオル, 飲み物

《お問合せ先》

0120-299-070(フリーコール)

0120-299-230(fax)

携帯から072-856-7671(有料)

月・土 9:00~17:00

火~金 9:00~18:00

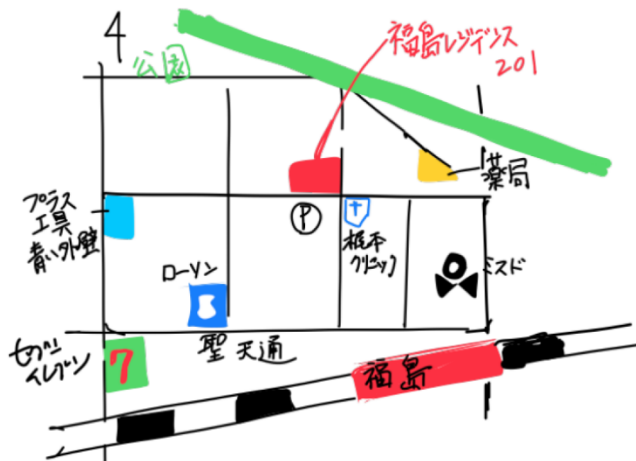
part3(5/30)

初めて参加された方が4名
お身体の状態に合わせ、無理
のない範囲で行いました



8月はお休みです。

9月以降、青竹踏み
なども取り入れる予定
です。



JR環状線「福島駅」より徒歩3分

《注意》

- 受付させて頂いた個人情報に関してはこの取組み以外には使用いたしません
- 当日7時の時点で開催市町村に①②③のいずれかが発令されている場合は中止となります。
①暴風警報 ②レベル3氾濫警報 ③レベル3大雨警報かつ中小河川の氾濫警戒情報。7時以降に発令された時点でも中止となります
- 当日大阪府下に震度5以上の地震が発生した場合中止となります
- その他パルコープが危険と判断した場合、中止となります

主催 福島西パル委員会