

一株トマト

産直

この時季
だけです！

選べる2つのコースで
おいしいトマトを
5月5回*以降より
(5月29日(月)~)
お届けします
※コースによって異なります。

ただいま 予約受付中！

おかげさまで33年目

「完熟トマトが食べたい」という組合員さんの声と、
本当においしくて安心できるトマトを作りたい
という生産者さんの想いを結び「一株トマト」のとりくみは始まりました。
パルコプ・よどがわ生協の組合員さんに長く愛され続けているこの時季だけのトマトです。



寝屋川支所
野口さんのお子さん

いつもご利用ありがとうございます。
昨年いただいたお声に応え、今年も皆さんに
喜んでいただけるおいしいトマトをお届けします。



今年の「こだわり」は2ページへ

一株分を赤く熟した順に お届けします

買う人が決まっている予約制で、近く
の産地から直接お送りするので、樹で
できるだけ熟したトマトをお届けする
ことができます。



500gまたは750gずつ
6週または8週かけて届きます。

500gお届けのめやす

750gお届けのめやす

約2~4玉

約3~6玉



※天候によって大きさにバラつきがあります。



パルよどがわの任意表示
(農薬3割減、化学肥料3割減)

紀ノ川農協(和歌山県・奈良県・大阪府)

産直 一株トマト

※熟度が進みますので、ご家庭で保管されるときは冷蔵で
保管してください。

組合員
さんの
声

トマトが余ったら冷凍してカレー
に使っています。フルーティーな
カレーになり、とてもおいしい
です。 枚方個配センター 組合員さん

組合員
さんの
声

トマトにチーズをのせて焼いた
らおいしかったわー。ビールにも
よく合うし、時間が経って冷めて
もおいしいから気に入ったわー。
南寝屋川個配センター 組合員さん

注文番号 (2つのコースから選べます)	請求は お届け週ごとに下記価格	
	500gお届けの場合 (約2~4玉)	750gお届けの場合 (約3~6玉)
1124 4kg6週コース	本体 248 円 (税込 268円)	本体 368 円 (税込 397円)
	100gあたり 本体 50 円	
1125 5kg8週コース	本体 220 円 (税込 238円)	本体 330 円 (税込 356円)
	100gあたり 本体 44 円	

4kgコースと
5kgコースが
選べます

ご注文は

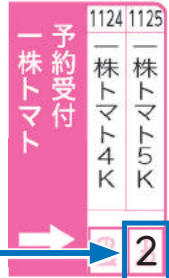
2017年
4月2回~5月4回注文書
(提出日 4月3日(月)~5月19日(金)の7週間)

①コースをお選びください

1124 4kg6週コース ➡

1125 5kg8週コース ➡

②数量を ご記入 ください



※パルコプのみ受付けです。よどがわ市民生協の組合員さんは、
申し訳ございませんが受付けできませんので、ご了承ください。

お届けは

右記のカレンダーの
サイクルで、毎週
自動的にお届けします。

6月1回~7月2回までお届け
5月5回~7月3回までお届け

● 500g または ● 750g ずつ
届きます。

※ほかの商品の配達がない週もトマトのお届け
はあります。

ご請求は

お届け週ごとに代金をご請求いたします

！ 個人宅配の組合員さんには
トマトだけのお届け時も配達手数料が
請求されます。

一株トマトの お届け日

		パルコプ	
		1124 4kg6週コース	1125 5kg8週コース
(ご注意ください)各コースごとに お届け開始が異なります。			
5月5回	5月29日(月)~6月 2日(金)	—	● 500g
6月1回	6月 5日(月)~ 9日(金)	● 500g	● 500g
6月2回	6月12日(月)~ 16日(金)	● 750g	● 750g
6月3回	6月19日(月)~ 23日(金)	● 750g	● 750g
6月4回	6月26日(月)~ 30日(金)	● 750g	● 750g
7月1回	7月 3日(月)~ 7日(金)	● 750g	● 750g
7月2回	7月10日(月)~ 14日(金)	● 500g	● 500g
7月3回	7月17日(月)~ 21日(金)	—	● 500g

※農作物のため天候(生育状況)により、お届けの週と量を変更する場合がありますことをご承知ください。

「一株トマト」を使った組合員さんのレシピを2ページで紹介しています

組合員さんの声

私が小さい頃、今は亡き母が一株トマトを利用し、よく私に食べさせてくれました。毎年この時期になると母を思い出します。今は私が子どもに食べさせています。
パルコプ 組合員さん



今年で33年目の一株トマト

長く続いているのは組合員さんのお声と、それに応えようと作ってきた産直の商品だからだと思います
山田部会長



トマトをたくさん
食べていただける
おかげで若い生産者も
育ちます



生産者
藤谷貞雄さんご夫妻

25年前に始めた
一株トマト栽培
今では若い人の雇用に
繋がっています

一株トマト栽培は今年で25年目です。トマト作りを増やせたおかげで若い人も雇用でき、地域の人に喜んでもらっています。妻もトマトの世話が生きがいのようで、体調を崩したときも「トマトの世話がしたい」と言って近所の人を力を借りながら頑張っていました。

働きに出ている息子も休みの日に手伝ってくれるので頼もしいです！

今年の「こだわり」

組合員さんの「お声」と生産者さんの「工夫」！

Point 1

植える株数を減らして、1株1株を大切に育てます

そのひとつに、トマトが日焼けして固くならないようハウスに日よけカバーをかけるなどの配慮ができ、おいしいトマトを増やすことができます。



Point 2

若い生産者が
増えています

ベテランの生産者さんから、一株トマトの歴史や、栽培や出荷基準などの技術を伝えています。

技術も
思いも伝えて
います



Point 3

組合員さんの
お声がより早く
生産者さんへ届きます

生産者カードについてくるQRコードを使い、組合員さんのお声や写真も直接送っていただくことができます。

今までより
早くお声が届き
品質向上にも
つながります。



組合員さんのレシピ聞いちゃいました

一株トマト ワタシのレシピ



保存版

セリ取り
使ってね



お手軽
カンタン

トマトスープ

程よい酸味が
くせになりそうです

組合員さんの声

カットしたトマト/玉分をたまごのスープに入れて食べました。小学生の娘も私もおいしくいただきました。

枚方個配センター 組合員さん



トマトが
ちょっと
苦手な方も

トマトカレー

お子さんにも
おすすめです！

組合員さんの声

カレーにトマトを少しづつ入れて、ハチミツを入れて食べます。トマトがきらいでもこれなら食べられると思います。

南寝屋川個配センター 組合員さん



3時の
おやつ
にも

はちみつトマト

これからの季節に
ピッタリです

組合員さんの声

トマトは湯せんして皮をむき、細かくきざんでハチみつを少しかけます。冷蔵庫で冷やしたらおいしいですよ。3時のおやつや小腹がすいた時に食べてみてください。

南寝屋川支所 組合員さん



べんり酢

組合員さんの声

こちらもオススメ
一株トマトと相性ピッタリの商品

組合員さんの声

食品保存用袋にトマトを厚めに切って入れて「べんり酢」を入れておく。日が経つごとに味がしみておいしくなります。3日目くらいがちょうどいいですよ。

平野支所 組合員さん



「べんり酢 360mlと1L」は次週4月4回で案内予定

娘も友達も大好きで、これがあればトマトがいくらでも食べられます。

北枚方支所 組合員さん



「トマトのうまたれ 290g」は5月5回で案内予定

トマトのうまたれ