

# 知ってる? 「フードドライブ活動」



フードドライブ活動とは、家庭や企業の食品ロスを削減する取り組みとして、ご家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体を通じて必要としている福祉団体、施設や子ども食堂などに無償で提供する活動です。

11月に入り、冷蔵庫と食品庫の中の「大掃除」をしました。

ローリングストックの食品もチェック! すると…賞味期限が切れていた食品がありました。

捨ててしまったら、食品をムダにすることになると反省しながらゴミ箱へ。ゴメンなさいっ

日本では、食べられるのに捨てられる食品「食品ロス」が年間600万トン以上発生しています。

国民1人当たりに換算すると、1年間で約50kgを捨てている計算です。

家庭から出る生ごみの中の22%が手つかずの食品で、賞味期限がまだ過ぎていない未使用の食品が4分の1も含まれていたということです。

日本は多くの食料を海外から輸入しています。(日本の食料自給率は38%)  
世界には、飢餓に苦しんでいる国々もあります。

## くらしをちょっと見直してみよう!

食品ロスを減らすために、できることから始めてみましょう  
買い物前に食材をチェック! 食材を上手に使い切る!

### フードドライブ活動にご協力ください



ご寄付いただきたい食品(常温品)

玉造日之出通  
南商店街 内

「日之出倶楽部」  
(ビリヤード・  
卓球遊戯場)

では、  
営業時間内なら  
いつでも  
受付しています

- 《賞味期限が1か月以上あるもの》
- お米(白米・玄米・アルファ米)
  - パスタ、素麺などの乾麺
  - 缶詰・レトルト食品・インスタント食品
  - のり・お茶漬け・ふりかけ
  - 粉ミルク・離乳食・お菓子
  - 調味料(醤油、食用油、味噌など)



クイズの答え: ① ← / ② ←

## クイズで食品ロスについて知ろう

### ①「もったいない」のはどれでしょうか

- ア、残り物を活用してリメイク料理
- イ、たくさん作って、食べ残す
- ウ、使う分だけ買い物をする
- エ、食べきれない分だけ注文して食べきる

### ②「おいしく食べることができる期限」はどれでしょうか

- ア、利用期限
- イ、賞味期限
- ウ、有効期限
- エ、消費期限

クイズの答えは左下にあるよ!

パル委員募集中  
生協組合員さんなら老若男女  
どなたでも気軽にご参加して  
いただけます♪

### 【お問い合わせ先】

おおさかパルコープ組合員サービスセンター  
(受付 火~金9~18時/月・土9~17時)

TEL 0120-299-070 携帯からは有料 072-856-7671 FAX 0120-299-230

※受付させていただいた個人情報はこの取り組み以外には使用いたしません